



 **OPTIMOTION**

Información de aplicación y cuidados



Estimado usuario de OPTIMOTION,

estimada usuaria de OPTIMOTION:

Ya conoce la sensación: Los dolores en la articulación de la mandíbula y los dolores de cabeza marcan su día a día. Se le aplica uno o los dos diagnósticos médicos siguientes:

- Sufre de bruxismo o rechinado incontrolado de los dientes.
- Sufre de disfunción craneomandibular, o explicado de otro modo, malas regulaciones de la función muscular o articular de las articulaciones de la mandíbula.

Su odontólogo le ha encargado una férula terapéutica **OPTIMOTION** fabricada de forma personalizada para usted. Con ella, tendrá la solución en sus manos.

OPTIMOTION es un dispositivo intraoral que protege los dientes y restauraciones de lesiones causadas por el bruxismo. Se utiliza para el tratamiento temporal de la disfunción craneomandibular (DCM) y el alivio de los dolores de cabeza y otros dolores que conlleva. El **OPTIMOTION** también puede proporcionar un alivio temporal de la disfunción craneomandibular (DCM) y el bruxismo reduciendo la tensión muscular.

OPTIMOTION debe llevarse por las noches y quitarse por las mañanas. En caso de dolores intensos, que normalmente solo se producen en los primeros días de uso, puede llevarse durante el día con interrupciones para comer, beber y limpiarlo.

Estas instrucciones le informan del manejo de la **OPTIMOTION**, le explican su modo de empleo y le proporcionan indicaciones de limpieza y cuidado importantes.

En caso de dudas sobre su férula terapéutica **OPTIMOTION**, tiene a su disposición a su odontólogo.

EL TRATAMIENTO OPTIMOTION

Con ayuda de la férula terapéutica **OPTIMOTION** pueden aliviarse los dolores debidos a un mal funcionamiento de la articulación de la mandíbula.

La férula terapéutica se lleva en la boca al dormir y puede reducir los efectos del bruxismo, como por ejemplo los esmaltes sueltos y las inflamaciones de las encías.

A través del tratamiento con **OPTIMOTION** se reduce además el desgaste de los dientes y se relaja la musculatura maxilar y facial.

LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTIMOTION

La férula terapéutica ha sido fabricada de forma individual para usted, y bien es una férula para el maxilar superior o para el maxilar inferior.

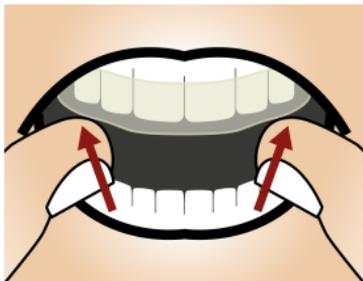


USO DE LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTIMOTION

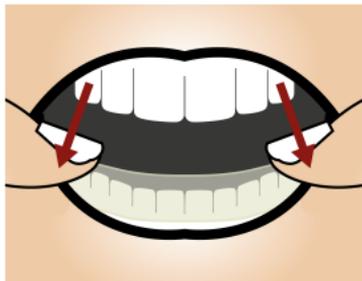
Colocación de la férula terapéutica

Introduzca la férula por completo en la boca. Coloque la férula con cuidado en el arco dental y apriétela para introducirla en los dientes ejerciendo una ligera presión.

La férula se queda encajada en los dientes y debe tener ahora un asiento fijo. Si la férula no encaja en los dientes con una presión adecuada, compruebe la orientación de la férula.



Colocar la férula para el maxilar superior

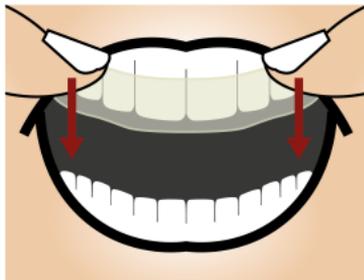


Colocar la férula para el maxilar inferior

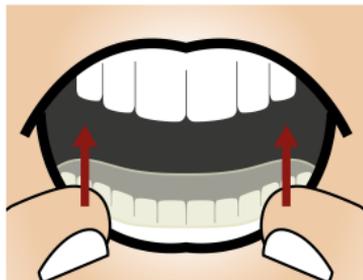
No intente ponerse la férula a la fuerza. Póngase en contacto con su odontólogo en caso de problemas al colocar la férula.

Sacar la férula terapéutica

La férula terapéutica debe poder sacarse del arco dental ejerciendo poca fuerza. Ponga los pulgares en las zonas de las muelas de la férula a ambos lados y levántela de forma homogénea con una ligera presión. Después, saque la férula de la boca con cuidado.



Sacar la férula para el maxilar superior



Sacar la férula para el maxilar inferior

No intente sacar la férula a la fuerza. Póngase en contacto con su odontólogo en caso de problemas al sacar la férula.

Periodo de aplicación

Su odontólogo podrá informarle ampliamente del tipo y la duración de la aplicación. Dependiendo de la indicación individual, podrá aclararle cuándo debe llevar la férula. Sáquese la férula terapéutica de la boca antes de comer y beber para evitar daños. Durante el uso de la férula terapéutica tan solo es posible beber agua.



LIMPIEZA Y CUIDADO DE LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTIMOTION

Limpieza

- Límpiense siempre los dientes a fondo antes de ponerse la férula terapéutica.
- Limpie la férula terapéutica a fondo con un cepillo de dientes suave y agua caliente todas las mañanas después de quitársela. Utilice dicho cepillo de dientes solo para limpiar su férula terapéutica **OPTIMOTION**.
- Limpie todas las superficies, en especial las que entran en contacto con los dientes.
- Puede limpiar la férula terapéutica una vez por semana con un producto de limpieza para dentaduras postizas desoxigenado.
- Después de limpiarla, guarde la férula terapéutica **OPTIMOTION** en el envase de almacenamiento previsto para ella, siempre seca y a temperatura ambiente.

Advertencias de cuidado

El uso de productos de limpieza para dentaduras postizas oxigenados puede dañar de forma permanente el plástico de la férula terapéutica. También el agua muy caliente o hirviendo y el uso de pasta de dientes o un cepillo de dientes duro pueden provocar daños. Una limpieza incorrecta conllevará la pérdida de la garantía.

Almacenamiento

La férula no puede exponerse a la radiación solar directa (por ejemplo, en un alféizar o en el coche). La férula debe almacenarse en una habitación seca y a temperatura normal, a entre 10°C y 25°C.

VIDA ÚTIL Y DAÑOS

Vida útil

La vida útil de la férula terapéutica **OPTIMOTION** es de dos años. Le recomendamos llevar periódicamente la férula terapéutica a su odontólogo responsable para que la compruebe. No siga utilizando su férula terapéutica más allá de su vida útil.

Modificaciones en la férula terapéutica

Los cambios por cuenta propia en la férula terapéutica pueden provocar daños o peligro de lesiones.

Férulas terapéuticas dañadas

Compruebe con regularidad si su férula terapéutica presenta daños. Son ejemplos de daños las deformaciones, los desgarros, las roturas, las fisuras y las piezas sueltas.

Una férula terapéutica dañada o rota no se puede seguir utilizando, pues existe peligro de lesiones, por ejemplo al tragar o inhalar piezas pequeñas. Si se produce un daño, póngase en contacto con su odontólogo de inmediato.

INDICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

Indicaciones

El uso de la férula terapéutica **OPTIMOTION** está indicado en adultos para los siguientes casos:

- Protección frente a lesiones de los dientes y daños por restauraciones en caso de bruxismo.
- Tratamiento temporal de la disfunción craneomandibular (DCM) y alivio de los consecuentes dolores de cabeza y otros dolores.
- Alivio temporal de los síntomas de la disfunción craneomandibular (DCM) y el bruxismo mediante la reducción de las tensiones musculares.

Contraindicaciones

La férula terapéutica **OPTIMOTION** no puede utilizarse en los siguientes casos:

- Como protección bucal para practicar deportes
- En personas menores de 18 años
- En caso de dentadura insuficiente
- En caso de problemas respiratorios graves

Posibles efectos secundarios

En caso de problemas para respirar, mareos o reacciones alérgicas, quítese la férula y póngase en contacto con su odontólogo a la mayor brevedad posible.

El uso de férulas terapéuticas puede conllevar una mayor producción de saliva. También puede producirse un aumento de los dolores en las articulaciones y los músculos de la mandíbula. Asimismo, pueden producirse temporalmente dolores en el paladar, las encías o los dientes, así como dolores de cabeza.

En caso de molestias persistentes, quítese la férula de inmediato y póngase en contacto con su odontólogo a la mayor brevedad posible.

En determinados casos, pueden darse como efectos secundarios a largo plazo movimientos no deseados de los dientes, modificaciones en la oclusión dental o que se suelten dientes. Si nota movimientos no deseados en los dientes, modificaciones de la oclusión dental o dientes sueltos, póngase en contacto con su odontólogo a la mayor brevedad posible.

En caso de usar férulas terapéuticas durante periodos prolongados, le recomendamos un control regular por parte de su odontólogo.



Su odontólogo le entregará la férula en el envase de almacenamiento **OPTIMOTION**.

Guarde la férula terapéutica limpia y seca en el envase de almacenamiento después de cada uso.

Póngase en contacto con su dentista en relación con el desechamiento correcto de su **OPTIMOTION**.

Si se producen incidencias graves (por ejemplo, lesiones graves) en relación con el producto, estas deberán comunicarse al fabricante y a las autoridades competentes.

Si tiene alguna duda o sugerencia sobre su férula terapéutica **OPTIMOTION**, visítenos en nuestra página web:

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM





MÁS INFORMACIÓN ONLINE:

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM

ASPECTOS PRÁCTICOS / INFORMACIÓN



SICAT GmbH & Co. KG - Friesdorfer Str. 131-135 - 53175 Bonn, Alemania

10570ES | 500204 | DD31IFU010 - 2020-04-14