



 **OPTIMOTION**

*Información de aplicación y cuidados*



**Estimado usuario de OPTIMOTION,**

**estimada usuaria de OPTIMOTION:**

Ya conoce la sensación: Los dolores en la articulación de la mandíbula y los dolores de cabeza marcan su día a día. Se le aplica uno o los dos diagnósticos médicos siguientes:

- Sufre de bruxismo o rechinado incontrolado de los dientes.
- Sufre de disfunción craneomandibular, o explicado de otro modo, malas regulaciones de la función muscular o articular de las articulaciones de la mandíbula.

Su odontólogo le ha encargado una férula terapéutica **OPTIMOTION** fabricada de forma personalizada para usted. Con ella, tendrá la solución en sus manos.

**OPTIMOTION** es un dispositivo intraoral que protege los dientes y restauraciones de lesiones causadas por el bruxismo. Se utiliza para el tratamiento temporal de la disfunción craneomandibular (DCM) y el alivio de los dolores de cabeza y otros dolores que conlleva. El **OPTIMOTION** también puede proporcionar un alivio temporal de la disfunción craneomandibular (DCM) y el bruxismo reduciendo la tensión muscular.

**OPTIMOTION** debe llevarse por las noches y quitarse por las mañanas. En caso de dolores intensos, que normalmente solo se producen en los primeros días de uso, puede llevarse durante el día con interrupciones para comer, beber y limpiarlo.

Estas instrucciones le informan del manejo de la **OPTIMOTION**, le explican su modo de empleo y le proporcionan indicaciones de limpieza y cuidado importantes.

En caso de dudas sobre su férula terapéutica **OPTIMOTION**, tiene a su disposición a su odontólogo.

## **EL TRATAMIENTO OPTIMOTION**

Con ayuda de la férula terapéutica **OPTIMOTION** pueden aliviarse los dolores debidos a un mal funcionamiento de la articulación de la mandíbula.

La férula terapéutica se lleva en la boca al dormir y puede reducir los efectos del bruxismo, como por ejemplo los esmaltes sueltos y las inflamaciones de las encías.

A través del tratamiento con **OPTIMOTION** se reduce además el desgaste de los dientes y se relaja la musculatura maxilar y facial.

## **LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTIMOTION**

La férula terapéutica ha sido fabricada de forma individual para usted, y bien es una férula para el maxilar superior o para el maxilar inferior.

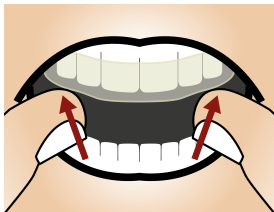


## USO DE LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTIMOTION

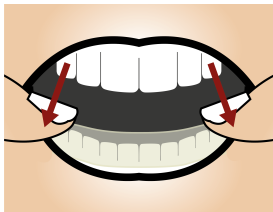
### Colocación de la férula terapéutica

Introduzca la férula por completo en la boca. Coloque la férula con cuidado en el arco dental y apriétela para introducirla en los dientes ejerciendo una ligera presión.

La férula se queda encajada en los dientes y debe tener ahora un asiento fijo. Si la férula no encaja en los dientes con una presión adecuada, compruebe la orientación de la férula.



*Colocar la férula para el maxilar superior*

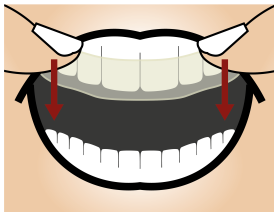


*Colocar la férula para el maxilar inferior*

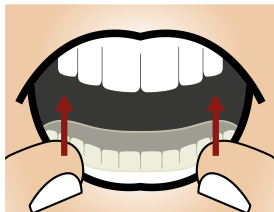
**No intente ponerse la férula a la fuerza. Póngase en contacto con su odontólogo en caso de problemas al colocar la férula.**

### **Sacar la férula terapéutica**

La férula terapéutica debe poder sacarse del arco dental ejerciendo poca fuerza. Ponga los pulgares en las zonas de las muelas de la férula a ambos lados y levántela de forma homogénea con una ligera presión. Después, saque la férula de la boca con cuidado.



*Sacar la férula para el maxilar superior*



*Sacar la férula para el maxilar inferior*

**No intente sacar la férula a la fuerza. Póngase en contacto con su odontólogo en caso de problemas al sacar la férula.**

### **Periodo de aplicación**

Su odontólogo podrá informarle ampliamente del tipo y la duración de la aplicación. Dependiendo de la indicación individual, podrá aclararle cuándo debe llevar la férula. Sáquese la férula terapéutica de la boca antes de comer y beber para evitar daños. Durante el uso de la férula terapéutica tan solo es posible beber agua.





## **LIMPIEZA Y CUIDADO DE LA FÉRULA TERAPÉUTICA OPTIMOTION**

### **Limpieza**

- Límpiense siempre los dientes a fondo antes de ponerse la férula terapéutica.
- Limpie la férula terapéutica a fondo con un cepillo de dientes suave y agua caliente todas las mañanas después de quitársela. Utilice dicho cepillo de dientes solo para limpiar su férula terapéutica **OPTIMOTION**.
- Limpie todas las superficies, en especial las que entran en contacto con los dientes.
- Puede limpiar la férula terapéutica una vez por semana con un producto de limpieza para dentaduras postizas desoxigenado.
- Después de limpiarla, guarde la férula terapéutica **OPTIMOTION** en el envase de almacenamiento previsto para ella, siempre seca y a temperatura ambiente.

### **Advertencias de cuidado**

El uso de productos de limpieza para dentaduras postizas oxigenados puede dañar de forma permanente el plástico de la férula terapéutica. También el agua muy caliente o hirviendo y el uso de pasta de dientes o un cepillo de dientes duro pueden provocar daños. Una limpieza incorrecta conllevará la pérdida de la garantía.

### **Almacenamiento**

La férula no puede exponerse a la radiación solar directa (por ejemplo, en un alféizar o en el coche). La férula debe almacenarse en una habitación seca y a temperatura normal, a entre 10°C y 25°C.

## **VIDA ÚTIL Y DAÑOS**

### **Vida útil**

La vida útil de la férula terapéutica **OPTIMOTION** es de dos años. Le recomendamos llevar periódicamente la férula terapéutica a su odontólogo responsable para que la compruebe. No siga utilizando su férula terapéutica más allá de su vida útil.

### **Modificaciones en la férula terapéutica**

Los cambios por cuenta propia en la férula terapéutica pueden provocar daños o peligro de lesiones.

### **Férulas terapéuticas dañadas**

Compruebe con regularidad si su férula terapéutica presenta daños. Son ejemplos de daños las deformaciones, los desgarros, las roturas, las fisuras y las piezas sueltas.

Una férula terapéutica dañada o rota no se puede seguir utilizando, pues existe peligro de lesiones, por ejemplo al tragar o inhalar piezas pequeñas. Si se produce un daño, póngase en contacto con su odontólogo de inmediato.

## **INDICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS**

### **Indicaciones**

El uso de la férula terapéutica **OPTIMOTION** está indicado en adultos para los siguientes casos:

- Protección frente a lesiones de los dientes y daños por restauraciones en caso de bruxismo.
- Tratamiento temporal de la disfunción craneomandibular (DCM) y alivio de los consecuentes dolores de cabeza y otros dolores.
- Alivio temporal de los síntomas de la disfunción craneomandibular (DCM) y el bruxismo mediante la reducción de las tensiones musculares.

### **Contraindicaciones**

La férula terapéutica **OPTIMOTION** no puede utilizarse en los siguientes casos:

- Como protección bucal para practicar deportes
- En personas menores de 18 años
- En caso de dentadura insuficiente
- En caso de problemas respiratorios graves

### **Posibles efectos secundarios**

En caso de problemas para respirar, mareos o reacciones alérgicas, quítese la férula y póngase en contacto con su odontólogo a la mayor brevedad posible.

El uso de férulas terapéuticas puede conllevar una mayor producción de saliva. También puede producirse un aumento de los dolores en las articulaciones y los músculos de la mandíbula. Asimismo, pueden producirse temporalmente dolores en el paladar, las encías o los dientes, así como dolores de cabeza.

En caso de molestias persistentes, quítese la férula de inmediato y póngase en contacto con su odontólogo a la mayor brevedad posible.

En determinados casos, pueden darse como efectos secundarios a largo plazo movimientos no deseados de los dientes, modificaciones en la oclusión dental o que se suelten dientes. Si nota movimientos no deseados en los dientes, modificaciones de la oclusión dental o dientes sueltos, póngase en contacto con su odontólogo a la mayor brevedad posible.

**En caso de usar férulas terapéuticas durante periodos prolongados, le recomendamos un control regular por parte de su odontólogo.**



Su odontólogo le entregará la férula en el envase de almacenamiento **OPTIMOTION**.

Guarde la férula terapéutica limpia y seca en el envase de almacenamiento después de cada uso.

Póngase en contacto con su dentista en relación con el desechamiento correcto de su **OPTIMOTION**.

Si se producen incidencias graves (por ejemplo, lesiones graves) en relación con el producto, estas deberán comunicarse al fabricante y a las autoridades competentes.

Si tiene alguna duda o sugerencia sobre su férula terapéutica **OPTIMOTION**, visítenos en nuestra página web:

**[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)**



## **NOTAS**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **NOTAS**

A series of ten horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for taking notes.



**MÁS INFORMACIÓN ONLINE:**

[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)

ASPECTOS PRÁCTICOS / INFORMACIÓN



SICAT GmbH & Co. KG - Friesdorfer Str. 131-135 - 53175 Bonn, Alemania

10570ES | 500204 | DD31IFU010 - 2020-04-14