



 **OPTIMOTION**

Informations d'utilisation et d'entretien



Chère utilisatrice OPTIMOTION,

cher utilisateur OPTIMOTION,

vous connaissez ce sentiment : des douleurs au niveau de l'articulation temporo-mandibulaire et des maux de tête régissent votre quotidien. Un ou les deux des diagnostics médicaux suivants vous concernent:

- Vous souffrez de bruxisme, mieux connu sous le nom de grincement des dents.
- Vous souffrez d'un dysfonctionnement crânio-mandibulaire, en termes plus compréhensibles, de mauvaise régulation au niveau de la fonction musculaire ou la fonction articulaire des articulations temporo-mandibulaires.

Votre médecin a fait fabriquer une gouttière thérapeutique **OPTIMOTION** spécialement pour vous. Vous tenez ainsi déjà la solution entre vos mains.

OPTIMOTION est un appareil intraoral qui protège les dents et restaurations contre des dommages dus au bruxisme. Il est utilisé pour le traitement temporaire de dysfonctionnements crânio-mandibulaires (DCM) et le soulagement de maux de tête qui y sont liés et d'autres douleurs. **OPTIMOTION** est également en mesure de soulager temporairement des symptômes de dysfonctionnements crânio-mandibulaires (DCM) et de bruxisme par la réduction de la tension musculaire. **OPTIMOTION** doit être porté la nuit puis retiré le matin. En cas de douleurs vives, généralement les premiers jours d'utilisation uniquement, il peut être porté la journée en faisant de courtes pauses, par exemple pour manger, boire et le nettoyer.

Cette notice vous informe du traitement avec **OPTIMOTION**, vous explique son utilisation et vous fournit des consignes importantes pour le nettoyage et l'entretien.

Pour toute question concernant votre gouttière thérapeutique **OPTIMOTION**, votre dentiste se tient volontiers à votre disposition.

LE TRAITEMENT OPTIMOTION

La gouttière thérapeutique **OPTIMOTION** permet de soulager des douleurs qui sont dues à un dysfonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire.

La gouttière thérapeutique est portée dans la bouche pendant la nuit et peut réduire des dommages provenant de grincements de dents tels que les collets dentaires dénudés et les inflammations des gencives.

Le traitement avec **OPTIMOTION** permet également de diminuer l'usure des dents et de relâcher la musculature du visage et des mâchoires.

LA GOUTTIÈRE THÉRAPEUTIQUE OPTIMOTION

La gouttière thérapeutique a été fabriquée sur mesure pour vous et est soit une gouttière pour la mâchoire inférieure, soit une gouttière pour la mâchoire supérieure.

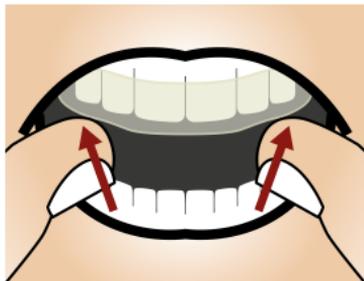


L'UTILISATION DE VOTRE GOUTTIÈRE THÉRAPEUTIQUE OPTIMOTION

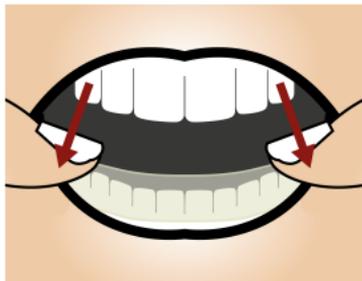
Mise en place de la gouttière thérapeutique

Introduisez entièrement la gouttière dans la bouche. Déposez délicatement la gouttière sur l'arcade dentaire et appuyez la gouttière avec une légère pression sur les dents.

La gouttière s'enclenche sur les dents et doit à présent être bien fixée. Si la gouttière n'est pas ajustée aux dents avec une pression appropriée, vérifiez l'orientation de la gouttière.



Mise en place de la gouttière de maxillaire



Mise en place de la gouttière de la mandibule

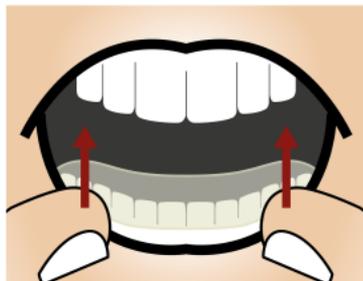
N'essayez pas de forcer en mettant la gouttière en place. Contactez votre dentiste en cas de problèmes avec la mise en place de la gouttière.

Retrait de la gouttière thérapeutique

La gouttière thérapeutique doit pouvoir se détacher de l'arcade dentaire sans nécessiter trop de force. Placez vos pouces au niveau des molaires de part et d'autre de la gouttière et décollez-la de façon uniforme par une légère pression. Retirez ensuite délicatement la gouttière de la bouche.



Retrait de la gouttière de maxillaire



Retrait de la gouttière de la mandibule

N'essayez pas de forcer en retirant la gouttière. Contactez votre dentiste en cas de problèmes avec le retrait de la gouttière.

Période d'application

Votre dentiste vous informe en détail sur le mode et la durée d'application. Il vous explique, en fonction de l'indication personnelle, quand vous devez porter la gouttière. Retirez la gouttière thérapeutique de la bouche avant de manger et de boire afin d'éviter de l'endommager. Il est possible uniquement de boire de l'eau avec la gouttière thérapeutique dans la bouche.



NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE VOTRE GOUTTIÈRE THÉRAPEUTIQUE OPTIMOTION

Nettoyage

- Brossez-vous toujours les dents minutieusement avant de mettre en place la gouttière thérapeutique.
- Après l'avoir ôtée, nettoyez votre gouttière thérapeutique soigneusement chaque matin à l'aide d'une brosse à dents souple à l'eau chaude courante. Utilisez cette brosse à dents exclusivement pour nettoyer votre gouttière thérapeutique **OPTIMOTION**.
- Nettoyez toutes les surfaces, en particulier les surfaces reposant sur les dents.
- Vous pouvez nettoyer une fois par semaine la gouttière thérapeutique avec un nettoyant pour prothèses dentaires sans oxygène.
- Après le nettoyage, conservez votre gouttière thérapeutique **OPTIMOTION** toujours au sec à température ambiante dans la boîte de rangement prévue à cet effet.

Avertissements concernant l'entretien

L'utilisation d'un nettoyant pour prothèses dentaires contenant de l'oxygène pourrait endommager durablement le plastique de votre gouttière thérapeutique. Même l'utilisation d'eau chaude ou bouillante et de dentifrice ou d'une brosse à dents dure pourrait provoquer des dommages. Un nettoyage non conforme entraîne l'annulation de la garantie.

Stockage

La gouttière ne doit pas être exposée directement aux rayons solaires (par exemple sur un rebord de fenêtre ou dans la voiture). La gouttière doit être conservée dans une pièce sèche et normalement chauffée entre 10 °C et 25 °C.

DURÉE DE VIE ET DOMMAGE

Durée de vie

La durée de vie de la gouttière thérapeutique **OPTIMOTION** est de deux ans. Nous vous recommandons de faire vérifier la gouttière thérapeutique par votre dentiste traitant à des intervalles réguliers. Veuillez ne plus utiliser votre gouttière thérapeutique au-delà de sa durée de vie.

Modifications de la gouttière thérapeutique

Des modifications de la gouttière thérapeutique effectuées de façon autonome peuvent provoquer des dommages ou un risque de blessure.

Gouttières thérapeutiques endommagées

Contrôlez régulièrement votre gouttière thérapeutique pour vérifier si elle n'est pas endommagée. Les dommages possibles sont entre autres des déformations, fissures, brisures, fentes ou pièces détachées.

Une gouttière thérapeutique endommagée ou cassée ne peut plus être utilisée car elle présente un risque de blessure tel que l'ingestion ou l'inhalation de petites pièces. Si cela devait arriver, veuillez contacter immédiatement votre dentiste.

INDICATIONS ET EFFETS SECONDAIRES

Indications

L'utilisation de la gouttière thérapeutique **OPTIMOTION** est indiquée chez les adultes dans les cas suivants :

- Protection contre une lésion des dents et des dommages de restaurations dus au bruxisme.
- Traitement temporaire de dysfonctionnements crânio-mandibulaires (DCM) et soulagement de maux de tête et d'autres douleurs qui y sont liés.
- Soulagement temporaire de symptômes de dysfonctionnements crânio-mandibulaires (DCM) et de bruxisme par la réduction de la tension musculaire.

Contre-indications

La gouttière thérapeutique **OPTIMOTION** ne doit pas être utilisée dans les cas suivants :

- comme protège-dents pour le sport
- chez des personnes de moins de 18 ans
- sur une dentition insuffisante
- en cas de problèmes respiratoires graves

Effets secondaires possibles

En cas de problèmes respiratoires, de nausées ou de réactions allergiques, retirez immédiatement la gouttière et contactez votre dentiste aussi tôt que possible.

L'utilisation de gouttières thérapeutiques peut provoquer une salivation excessive. Des douleurs croissantes des articulations temporo-mandibulaires et des muscles des articulations temporo-mandibulaires peuvent également apparaître. De même, des douleurs passagères au niveau du palais, des gencives ou des dents ainsi que des maux de tête peuvent apparaître.

Si vous ressentez des douleurs durables, retirez immédiatement la gouttière thérapeutique et contactez votre dentiste aussi tôt que possible.

Des effets secondaires à long terme peuvent, dans certaines conditions, être des déplacements involontaires des dents, des modifications involontaires de l'occlusion dentales ou un déchaussement des dents. Si vous constatez des déplacements involontaires des dents, des modifications involontaires de l'occlusion dentales ou un déchaussement des dents, veuillez contacter immédiatement votre dentiste.

En cas d'utilisation prolongée de gouttières thérapeutiques, nous vous recommandons un contrôle régulier auprès de votre dentiste !



Votre dentiste vous remet la gouttière dans la boîte de rangement **OPTIMOTION**.

Après chaque utilisation, conservez votre gouttière thérapeutique nettoyée et séchée dans la boîte de rangement.

Veuillez contacter votre dentiste concernant une mise au rebut adaptée de votre **OPTIMOTION**.

Si des faits graves devaient survenir en relation avec le produit (de graves blessures, par exemple), ceux-ci doivent être signalés au fabricant et à l'autorité compétente.

Pour toute question ou remarque concernant votre gouttière thérapeutique **OPTIMOTION**, consultez notre site Internet :

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM



NOTICES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES EN LIGNE :

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM

CABINET / INFO

 **Fabricant**

SICAT GmbH & Co. KG - Friesdorfer Str. 131-135 - 53175 Bonn, Allemagne

10570FR | 500204 | DD31IFU006 - 2020-04-14