



 **OPTIMOTION**

*Informazioni sull'utilizzo e la cura*



***Cara utente di OPTIMOTION,***

***caro utente di OPTIMOTION,***

conosce certamente la sensazione: i dolori all'articolazione della mascella e il mal di testa determinano lo svolgimento della giornata. Una delle seguenti diagnosi mediche o entrambe la riguardano da vicino:

- Soffre di bruxismo, conosciuto anche come digrignamento dei denti.
- Soffre di una disfunzione craniomandibolare, in altre parole regolazioni errate della funzione muscolare o articolare dell'articolazione mascellare.

Il suo dentista ha fatto realizzare appositamente per lei un bite terapeutico **OPTIMOTION**. In questo modo, avrà la soluzione già tra le mani.

**OPTIMOTION** è un dispositivo intraorale che protegge i denti e le ricostruzioni da danni causati dal bruxismo. Il dispositivo viene utilizzato per il trattamento temporaneo di disfunzioni cranio-mandibolari (CMD) e per alleviare le cefalee e altri dolori a esse associati. **OPTIMOTION** è inoltre in grado di alleviare temporaneamente la disfunzione cranio-mandibolare (CMD) e il bruxismo, riducendo la tensione muscolare. **OPTIMOTION** va indossato di notte e tolto la mattina. In caso di forti dolori, che di solito si presentano solo nei primi giorni di utilizzo, può essere indossato durante il giorno con delle pause per mangiare, bere e per la pulizia.

Le presenti istruzioni la informano sul trattamento **OPTIMOTION**, le spiegano l'utilizzo, dandoLe delle importanti indicazioni per la pulizia e la cura.

Per eventuali domande relative al suo bite terapeutico **OPTIMOTION** il suo dentista è a sua completa disposizione.

## ***IL TRATTAMENTO OPTIMOTION***

Con l'aiuto di un bite terapeutico **OPTIMOTION** è possibile lenire i dolori riconducibili a un funzionamento errato dell'articolazione mascellare.

Il bite terapeutico viene indossato in bocca durante il sonno e può ridurre i danni causati dal digrignamento dei denti, come ad esempio colletti scoperti e infiammazioni delle gengive.

Mediante il trattamento con **OPTIMOTION** viene inoltre ridotta l'abrasione dei denti e la muscolatura della mascella e del volto viene rilassata.

## ***IL BITE TERAPEUTICO OPTIMOTION***

Il bite terapeutico è stato realizzato su misura per Lei e il suo utilizzo è previsto o per la mascella o per la mandibola.

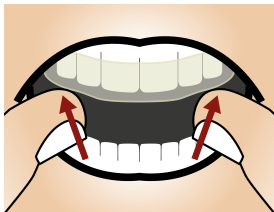


## L'UTILIZZO DEL SUO BITE TERAPEUTICO OPTIMOTION

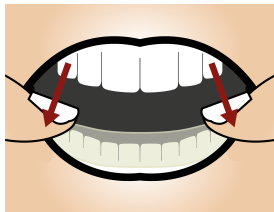
### Utilizzo del bite terapeutico

Inserire completamente il bite nella bocca. Posizionare il bite con cautela sull'arcata dentale e premerlo sui denti praticando una leggera pressione.

Il bite si aggancia ai denti e dovrebbe essere a questo punto ben fissato. Se il bite non si adatta ai denti dopo aver praticato una leggera pressione, controllare l'orientamento del bite.



*Inserimento del bite per la mascella*

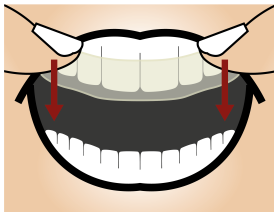


*Inserimento del bite per la mandibola*

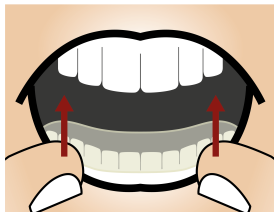
**Non cercare di inserire con forza il bite. In caso di problemi durante l'inserimento del bite contatti il suo dentista.**

### **Rimuovere il bite terapeutico**

Il bite terapeutico dovrebbe essere rimosso dall'arcata dentale esercitando una leggera forza. Posizionare i pollici nella zona dei molari su entrambi i lati del bite e sollevarlo uniformemente esercitando una leggera pressione. Estrarre il bite dalla bocca con cautela.



*Rimozione del bite per la mascella*



*Rimozione del bite per la mandibola*

**Non cercare di estrarre con forza il bite. In caso di problemi durante la rimozione inserimento del bite contatti il suo dentista.**

### **Durata di utilizzo**

Il suo dentista le fornirà tutte le informazioni necessarie sul tipo e la durata di utilizzo. In base alle indicazioni specifiche per il suo caso, il dentista le spiegherà quando deve indossare il bite. Rimuovere il bite terapeutico dalla bocca prima di mangiare o bere per evitare danneggiamenti. Durante l'utilizzo del bite terapeutico è possibile solo bere acqua.





## **PULIZIA E CURA DEL SUO BITE TERAPEUTICO OPTIMOTION**

### **Pulizia**

- Lavare sempre accuratamente i denti prima di utilizzare il bite terapeutico.
- Effettuare la pulizia del proprio bite terapeutico quotidianamente di mattina dopo averlo rimosso, con uno spazzolino da denti morbido e sotto acqua calda corrente. Utilizzare lo stesso spazzolino da denti esclusivamente per pulire il proprio bite terapeutico **OPTIMOTION**.
- Pulire tutte le superfici, in particolare quelle che poggiano direttamente sui denti.
- È possibile pulire il bite terapeutico una volta alla settimana con un detergente dentale senza ossigeno.
- Dopo aver effettuato la pulizia, conservare il bite terapeutico **OPTIMOTION** nella scatola a ciò adibita, sempre asciutto e a temperatura ambiente.

### **Avvertenze per la cura**

L'utilizzo di detergenti dentali contenenti ossigeno potrebbe danneggiare permanentemente il materiale plastico del proprio bite terapeutico. Anche l'acqua eccessivamente calda o bollente e l'utilizzo di dentifricio o di uno spazzolino a setole dure potrebbero causare danneggiamenti. Una pulizia non conforme porta alla perdita della garanzia.

### **Conservazione**

Il bite non deve essere esposto all'azione diretta dei raggi del sole (ad esempio sul davanzale della finestra o in auto). La conservazione del bite deve avvenire in un luogo asciutto e con normale riscaldamento a una temperatura compresa fra i 10°C e 25°C.

## ***DURATA E DANNEGGIAMENTI***

### **Durata di vita**

La durata di vita del bite **OPTIMOTION** è di due anni. Le consigliamo di far controllare il suo bite terapeutico a intervalli regolari presso il suo dentista curante. Si prega di non utilizzare il bite terapeutico per un periodo superiore alla sua durata.

### **Modifiche al bite terapeutico**

Le modifiche apportate al bite terapeutico in maniera autonoma possono causare danneggiamenti o possibili lesioni.

### **Bite terapeutico danneggiato**

Controllare regolarmente la presenza di eventuali danni al proprio bite terapeutico. Deformazioni, incrinature, rotture, fenditure e parti staccate sono esempi di danneggiamenti.

Un bite terapeutico danneggiato o rotto non deve essere più utilizzato, poiché sussiste pericolo di lesione, ad es. a causa di soffocamento o inalazione di parti piccole. Qualora si manifesti un danneggiamento, si prega di contattare immediatamente il proprio dentista.

## **INDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI**

### **Indicazioni**

Per gli adulti, l'utilizzo del bite terapeutico **OPTIMOTION** è indicato nei seguenti casi:

- Protegge da lesioni ai denti e danneggiamenti delle ricostruzioni dovute al bruxismo.
- Trattamento temporaneo della disfunzione craniomandibolare (CMD) e lenimento del mal di testa e altri dolori ad essa correlata.
- Lenimento temporaneo dei sintomi della disfunzione craniomandibolare (CMD) e del bruxismo mediante la riduzione della tensione muscolare.

### **Controindicazioni**

Il bite terapeutico **OPTIMOTION** non deve essere utilizzato:

- Come protezione per attività sportiva
- Dalle persone al di sotto di 18 anni
- In caso di dentatura incompleta
- In caso di gravi problemi respiratori

### **Possibili effetti collaterali**

In caso di problemi respiratori, nausea o reazioni allergiche rimuovere il bite e contattare il proprio dentista il prima possibile.

L'uso del bite terapeutico può causare una salivazione eccessiva. Possono anche manifestarsi un aumento dei dolori alle articolazioni mascellari e ai loro muscoli. Inoltre possono essere avvertiti dolori temporanei al palato, alle gengive o ai denti, oltre che al mal di testa.

In caso di disturbi duraturi, rimuovere il bite terapeutico e contattare il proprio dentista il prima possibile.

In alcuni casi, possono manifestarsi effetti collaterali indesiderati a lungo termine come movimenti dei denti, modifiche dell'occlusione dentale o allentamento dei denti. Se nota movimenti dei denti, modifiche dell'occlusione dentale o un allentamento dei denti indesiderati, contatti immediatamente il Suo dentista.

**In caso di utilizzo prolungato del bite terapeutico, consigliamo controlli regolari presso il proprio dentista!**



Il suo dentista le consegnerà il bite nell'apposita scatola di conservazione **OPTIMOTION**.

Conservi il bite terapeutico pulito e asciutto dopo ogni utilizzo nella scatola di conservazione.

Si prega di contattare il proprio dentista relativamente allo smaltimento corretto di **OPTIMOTION**.

Qualora si verificassero gravi episodi associati al prodotto (quali, ad esempio, gravi lesioni), comunicarli al produttore e alle autorità competenti.

Per eventuali domande o suggerimenti circa il bite terapeutico **OPTIMOTION**, consulti il nostro sito web:

**[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)**



## ***ANNOTAZIONI***

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





**ULTERIORI INFORMAZIONI ONLINE:**

[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)

STUDIO / INFORMAZIONI



SICAT GmbH & Co. KG - Friesdorfer Str. 131-135 - D-53175 Bonn, Germania

10570IT | 500204 | DD31IFU012 - 2020-04-14