



 **OPTIMOTION**

取扱・お手入れ説明書



OPTIMOTION

ユーザーの皆様

次のような感覚がありませんか。顎関節の痛みや頭痛に日々悩まされています。以下の1つまたは複数の医療による診断が該当します。

- 患者は歯ぎしりに悩まされています。
- 患者は、頭蓋下顎障害、つまり筋肉機能障害または顎関節の筋肉の機能または関節機能障害に悩まされています。

掛かりつけの歯科医が**OPTIMOTION**治療用スプリントをあなた専用に個別に作成しました。これでもう問題解決です。

OPTIMOTION は、歯ぎしりによる怪我から歯と修復物を保護する口腔内器具です。頭蓋下顎骨機能障害すなわち顎関節症（CMD）の一時的な治療や、それに伴う頭痛とその他の痛みの緩和に使用されます。**OPTIMOTION** はまた、筋肉の緊張を緩和することにより、頭蓋下顎骨機能障害すなわち顎関節症（CMD）と歯ぎしりを一時的に緩和することもできます。**OPTIMOTION** は夜に装着し、朝は外す必要があります。激しい痛みがある場合、通常は使用の最初の数日間のみ、日中は食事や飲み物、洗浄のために毎日装着を中断して使用することができます。

この説明書には、**OPTIMOTION**を用いた治療と使用法を解説されているとともに、洗浄とお手入れについての重要な注意事項が記載されています。

OPTIMOTION治療用スプリントについてのご質問がありましたら、掛かりつけの歯科医にお尋ねください。

OPTIMOTIONによる治療

OPTIMOTION治療用スプリントによって、顎関節の機能障害に起因する痛みを軽減することができます。

治療用スプリントは睡眠中に口の中に装着し、歯頸の露出と歯肉炎等の歯ぎしりによる二次損傷を低減します。

OPTIMOTIONによる治療によって、歯の摩耗が低減され、顎や顔の筋肉も弛緩します。

OPTIMOTION治療用スプリント

治療用スプリントは、各患者用にカスタムメイドされる下顎または上顎用のスプリントです。

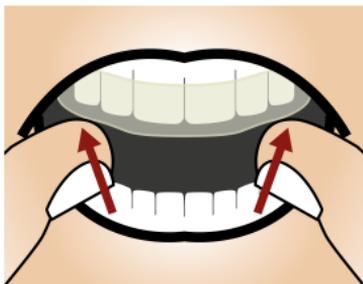


OPTIMOTION治療用スプリントの使い方

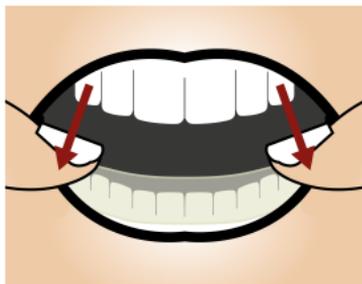
治療用スプリントのはめ方

スプリントを口内に完全に入れます。スプリントを慎重に歯列弓へ合わせ、軽い力で歯に押し付けます。

スプリントが歯にはまり、確実に装着されます。スプリントが適切な圧力を掛けても歯に合わない場合は、スプリントのアライメントを点検します。



上顎用スプリントの取り付け

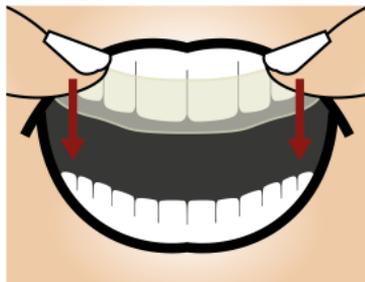


下顎用スプリントの取り付け

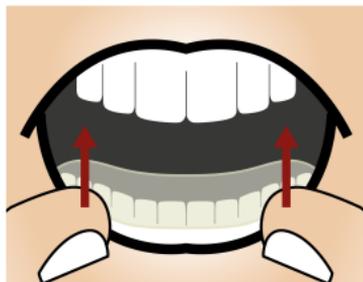
スプリントを無理にはめようとししないでください。スプリントがはめにくいときは、掛かり付けの歯科医に相談してください。

治療用スプリントの取り外し

治療用スプリントはごく僅かな力で歯列弓から外れるはずですが、スプリント両側の臼歯部分に親指を当て、スプリントを少しだけ押して均等に浮かせます。その後、スプリントを慎重に口から取り出します。



上顎用スプリントの取り外し



下顎用スプリントの取り外し

スプリントを無理に外そうとしないでください。スプリントが外しにくいときは、掛かり付けの歯科医に相談してください。

適用期間

掛かり付けの歯科医が、使用方法および期間について説明します。個々の症状に応じて、スプリントを装着する時間が指定されます。損傷を防止するために、治療用スプリントは飲食前に口から取り出してください。治療スプリントの使用中は、水を飲むことのみ可能です。



OPTIMOTION治療用スプリントの洗浄とお手入れ

洗浄

- 治療用スプリントを装着する前に、歯をよく磨いてください。
- 治療用スプリントは毎朝取り外したら温めの流水を使い柔らかい歯ブラシでよく洗浄してください。**OPTIMOTION**治療用スプリントの洗浄専用の歯ブラシを決めてご使用下さい。
- すべての面、特に歯に当たる表面を洗浄してください。
- 治療用スプリントは、週に一度、酸素系でない入れ歯クリーナーで洗浄できません。
- 洗浄後は、**OPTIMOTION**治療用スプリントを専用保管ケースに入れ、室温で乾燥させて下さい。

お手入れの際の注意事項

酸素系の入れ歯洗浄液は治療用スプリントの樹脂を、修理できない状態にまで損傷することがあります。また熱湯や沸騰水、そして歯磨き粉の使用も損傷につながる可能性があります。不適切な洗浄を行うと、製品保証を受けられなくなる可能性があります。

保管

スプリントを直射日光（窓際や車の中など）に晒さないでください。スプリントは、10～25℃で、一般的な暖房が設置された、乾燥した部屋に保管してください。

耐用期間と損傷

耐用期間

OPTIMOTION治療用スプリントの耐用期間は2年間です。治療用スプリントを掛かり付けの歯科医に定期的に点検してもらうことをお勧めします。耐用期間を超過してスリーブスプリントを使用しないでください。

治療用スプリントの変更

個人で治療用スプリントに変更を加えた場合は損傷や負傷につながる可能性があります。

損傷した治療用スプリントの取り扱い

治療用スプリントが損傷していないか定期的に点検してください。損傷としては、変形、ひび割れ、破断、亀裂、部品緩みなどがあります。

損傷または破断した治療用スプリントを使用すると、小さい破片の飲み込みや吸い込みによる負傷が発生する危険がありますので、使用をお止めください。損傷が発生した場合は、掛かり付けの歯科医に相談してください。

適応症と副作用

適応症

成人においては次のような場合に **OPTIMOTION**治療用スプリントの使用が適しています。

- 歯ぎしりによって引き起こされる傷害から歯の保護および修復の促進。
- 関連する頭痛や痛みの軽減も含めた頭蓋下顎障害（CMD）の一時的な治療。
- 筋肉の緊張を減らすことによる、頭蓋下顎障害（CMD）の症状と歯ぎしりの一時的な軽減。

禁忌

OPTIMOTION治療用スプリントは、次の場合には使用することはできません。

- スポーツマウスガードとして
- 18歳未満の方に
- 歯列が不十分な場合
- 呼吸において重度の問題がある場合

起こりうる副作用

呼吸困難、吐き気、アレルギー性反応があった場合はスプリントを取り外し、直ちにできるだけ早く、掛かり付けの歯科医にご相談ください。

治療用スプリントが原因で唾液の量が増えることがあります。また、顎関節および顎関節の筋肉に痛みが発生する可能性があります。一時的に口蓋、歯茎や歯の痛み、あるいは頭痛が発生する可能性があります。

長く続く症状がある場合はスプリントを取り外し、直ちにできるだけ早く、掛かり付けの歯科医にご相談ください。

長期的な副作用として、予期しない歯のずれ、歯の隙間の変化または歯の緩みが発生する可能性があります。予期しない歯のずれ、歯の隙間の変化または歯の緩みに気づいたら、直ちに掛かり付けの歯科医にご連絡ください。

治療用スプリントを長期的に使用する場合、掛かり付けの歯科医に定期点検を依頼することをお勧めします!



掛かり付けの歯科医は、スプリントを**OPTIMOTION**保管用ケースに入れてお渡します。

治療用スプリントの使用後は、洗浄して乾燥させてから、専用保管ケースに入れて保管してください。

OPTIMOTIONの適切な廃棄方法に関しては担当歯科医にお問い合わせください。

本製品を使用したために重篤事象（重症など）が発生した場合はメーカーおよび管轄当局に届け出てください。

お使いの**OPTIMOTION**治療用スプリントについてご質問やご意見などありましたら、弊社のウェブサイトをご参照ください。

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM





ウェブから入手可能な詳しい説明：

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM

診療所情報

 メーカー

SICAT GmbH & Co. KG - Friesdorfer Str. 131-135 - 53175 Bonn、ドイツ

10570JA | 500204 | DD31IFU008 - 2020-04-14