



**Instruções de utilização para o médico assistente**  
*Português*



**ÍNDICE**

<b>1 Placa terapêutica OPTIMOTION .....</b>	<b>4</b>
1.1 Indicações .....	5
1.2 Contraindicações.....	5
1.3 Projeto e fabricação .....	6
<b>2 Fluxo de trabalho OPTIMOTION .....</b>	<b>7</b>
<b>3 Instrução de toma da ocultação.....</b>	<b>8</b>
<b>4 Notas relativas ao estatuto dos dentes.....</b>	<b>11</b>
<b>5 Desembale a placa terapêutica OPTIMOTION.....</b>	<b>11</b>
<b>6 Aconselhamento do paciente .....</b>	<b>11</b>
<b>7 Tratamento .....</b>	<b>12</b>
7.1 Antes do tratamento .....	12
7.2 Durante o tratamento .....	12
<b>8 Aplicar a placa terapêutica OPTIMOTION.....</b>	<b>13</b>
<b>9 Retirar a placa terapêutica OPTIMOTION.....</b>	<b>14</b>
<b>10 Limpar a placa terapêutica OPTIMOTION .....</b>	<b>15</b>
<b>11 Danos e reparação.....</b>	<b>16</b>
<b>12 Vida útil.....</b>	<b>16</b>
<b>13 Indicações de segurança .....</b>	<b>17</b>
<b>Fabricante e Apoio ao Cliente .....</b>	<b>22</b>

### 1 PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

**OPTIMOTION** é uma placa terapêutica intraoral moderna para uso em caso de distúrbios funcionais na área orofacial. O fabricante projeta digitalmente a placa terapêutica com base em dados individuais do paciente, o que faz com que a placa ofereça um nível muito alto de adaptabilidade. **OPTIMOTION** protege os dentes e as restaurações de danos causados pelo bruxismo. Você também pode aplicar a placa terapêutica para o tratamento temporário da disfunção craniomandibular (DCM) e para aliviar dores de cabeça e outras dores associadas.

O paciente usa a placa terapêutica **OPTIMOTION** à noite e a retira pela manhã. Se surgirem dores mais fortes, tipicamente no início da terapia, o paciente também pode estender o uso para o dia, se ele fizer breves pausas, por exemplo, para comer, beber e limpar a placa. Devido ao design digital, você pode encomendar posteriormente uma placa idêntica a qualquer momento.



## 1 PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

---

### 1.1 INDICAÇÕES

- Proteção contra danos aos dentes e restaurações devido ao bruxismo.
- Tratamento temporário da disfunção craniomandibular (DCM) juntamente com alívio das dores de cabeça e outras dores associadas.
- Alívio temporário de sintomas de disfunção craniomandibular (DCM) e bruxismo devido à redução da tensão muscular.

### 1.2 CONTRAINDICAÇÕES

**OPTIMOTION** As placas terapêuticas não devem ser utilizadas nos seguintes casos:

- Como protetor bucal esportivo
- Em caso de pessoas com menos de 18 anos
- Em caso de dentição insuficiente
- Em caso de fortes problemas respiratórios

## 1 PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

---

### 1.3 PROJETO E FABRICAÇÃO

Cada placa terapêutica **OPTIMOTION** é um produto customizado e é criada de forma específica para o paciente com base no seu pedido.

Ao fazer o pedido da **OPTIMOTION** estão disponíveis as seguintes opções:

1. Seleção da maxila ou da mandíbula para o paciente
2. Seleção de guia canino ou guia anterior e guia canino



3. Seleção de relevo oclusal ou oclusal suave



**2 FLUXO DE TRABALHO OPTIMOTION**

**FAZER RADIOGRAFIA 3D COM SICAT FUSION BITE**

**GRAVAR DADOS DOS MOVIMENTOS DO MAXILAR**

**ABRIR RADIOGRAFIA 3D**

**REGISTRAR DADOS DOS MOVIMENTOS DO MAXILAR**

**REGISTRAR IMPRESSÕES ÓPTICAS**

**DETERMINAR A POSIÇÃO TERAPÊUTICA EM SICAT FUNCTION**

**ENCOMENDA E FABRICAÇÃO DA PLACA TERAPÊUTICA**

**ENTREGA DA PLACA TERAPÊUTICA AOS PACIENTES E INSTRUÇÃO NO  
MANUSEIO**

**CONSULTAS DE CONTROLE REGULARES E ADAPTAÇÃO EVENTUAL DA POSIÇÃO  
TERAPÊUTICA**

### 3 INSTRUÇÃO DE TOMA DA OCULTAÇÃO

---

## 3 INSTRUÇÃO DE TOMA DA OCULTAÇÃO

### Radiografia 3D

- Certifique-se de que todas as informações da imagem necessárias foram registradas na tomografia computadorizada (CTFC) (ver imagem 1). Os dois maxilares do paciente devem ser completamente captados na radiografia. Caso contrário, não é possível efetuar o registro da impressão óptica.
- Certifique-se de que o paciente não se move durante o registro, para evitar artefatos em movimento (ver imagem 2).
- Certifique-se de que, pelo menos, quatro dentes por quadrante não exibem qualquer artefato de metal (ver imagem 3).

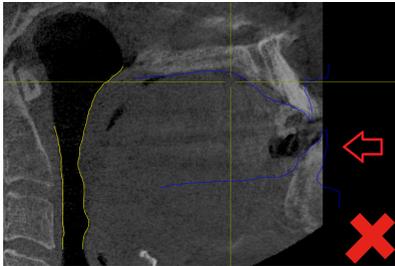


Imagem 1: Zonas não captadas nos dados da tomografia computadorizada

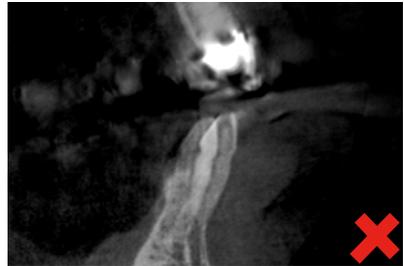


Imagem 2: Movimento do paciente

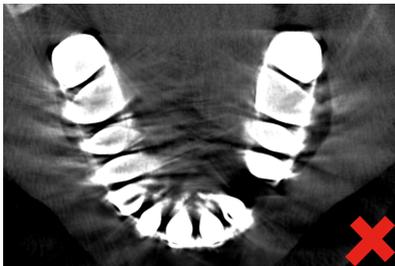


Imagem 3: Artefatos de metal

### 3 INSTRUÇÃO DE TOMA DA OCULTAÇÃO

---

#### Impressões ópticas

- Ao fazer o registro óptico, prestar atenção para que as fileiras de dentes dos dois maxilares do paciente sejam completamente captadas. Caso contrário, não é possível produzir uma placa terapêutica.
- Ao registrar as impressões ópticas, certifique-se de que elas coincidam com a radiografia 3D, no que diz respeito à data e hora do registro (ver imagem 4). Um valor de alinhamento corresponde, no máximo, a 90 dias de intervalo.
- Certifique-se de que as impressões ópticas são efetuadas sem qualquer falha. Exemplos de erros comuns são:
  - Furos (ver imagem 5)
  - Distorções (ver imagem 6)
  - Deslocamento (ver imagem 7)
- Artefatos (ver imagem 8)
- Agitação (ver imagem 9)

### 3 INSTRUÇÃO DE TOMA DA OCULTAÇÃO

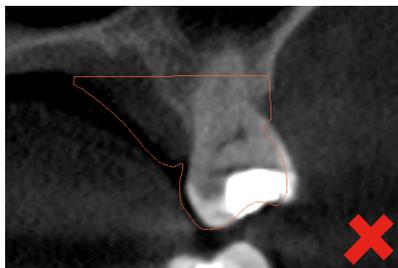


Imagem 4: Dados ópticos de superfície não correspondem à situação do maxilar

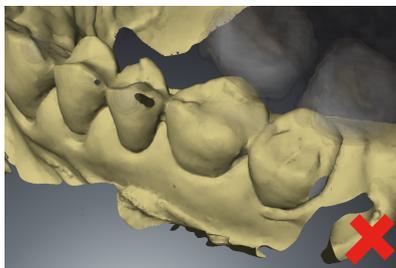


Imagem 5: Furos nos dados de superfície

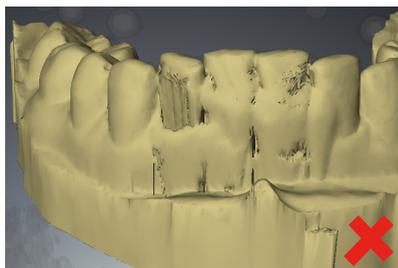


Imagem 6: Distorções nos dados de superfície

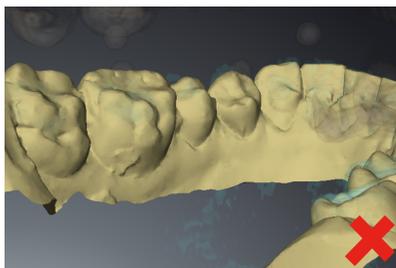


Imagem 7: Deslocamento nos dados de superfície

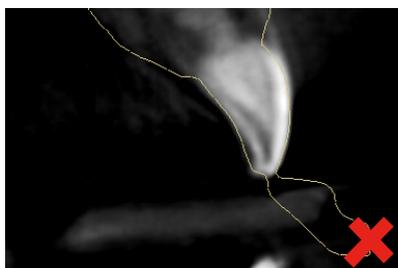


Imagem 8: Artefatos

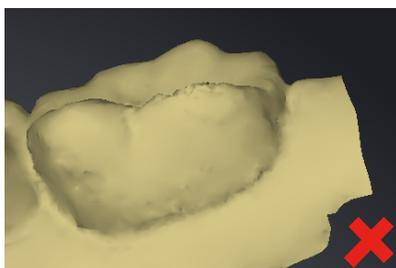


Imagem 9: Agitação

## 4 NOTAS RELATIVAS AO ESTATUTO DOS DENTES

---

### 4 NOTAS RELATIVAS AO ESTATUTO DOS DENTES

- Certifique-se de que entre dois dentes não existem espaços com dimensão superior a 1,6 mm. Caso contrário, a estabilidade da placa terapêutica não fica assegurada.
- Certifique-se de que não existem dentes provisórios. Uma alteração das superfícies dentárias faz com que a placa deixe de encaixar e o paciente não possa mais utilizá-la.

### 5 DESEMBALE A PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

O fabricante fornece a **OPTIMOTION** com os seguintes componentes:

- **OPTIMOTION** Placa terapêutica
- Caixa de proteção
- Bolsas de papel para fornecer ao paciente
- Informações de aplicação e cuidados para o paciente
- Instruções de utilização para o médico fazendo o atendimento

Limpe a placa terapêutica antes de aplicá-la na boca do paciente pela primeira vez. Ao manusear a placa terapêutica, prestar atenção para que não caiam sujidades sobre ela. Informações sobre os produtos de limpeza a serem utilizados poderão ser consultadas em *Limpar a placa terapêutica OPTIMOTION* [▶ *Página 15*].

### 6 ACONSELHAMENTO DO PACIENTE

Observe o seguinte:

- Antes da primeira utilização, informe o paciente acerca do manuseio da placa terapêutica.
- Pratique a aplicação e retirada da placa terapêutica junto com os pacientes. Informações a respeito podem ser consultadas em *Aplicar a placa terapêutica OPTIMOTION* [▶ *Página 13*] e *Retirar a placa terapêutica OPTIMOTION* [▶ *Página 14*].
- Instrua o paciente sobre os possíveis riscos relacionados com a utilização da placa terapêutica.

## **7 TRATAMENTO**

---

### **7 TRATAMENTO**

#### **7.1 ANTES DO TRATAMENTO**

Antes do tratamento, prestar atenção ao seguinte:

- Informe o paciente quanto à necessidade de utilizar a placa terapêutica diariamente durante o sono.
- Informe o paciente de que a placa terapêutica terá efeito apenas enquanto for utilizada.

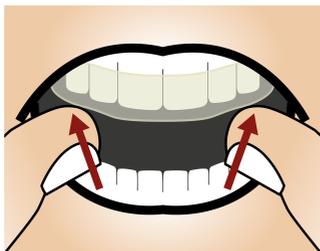
#### **7.2 DURANTE O TRATAMENTO**

Marque consultas de controle regulares com o seu paciente. Verifique o curso do tratamentos em intervalos regulares.

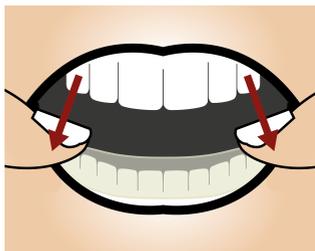
### 8 APLICAR A PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

Para introduzir a placa terapêutica **OPTIMOTION** de forma ideal na boca do paciente, proceda do seguinte modo:

1. Insira a placa na boca.
2. Coloque a placa nos dentes com pouca pressão na parte lateral dos dentes do paciente.



*Aplicar a placa da maxila*



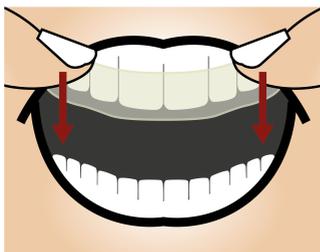
*Aplicar a placa da mandíbula*

A placa deve ficar segura em seus dentes devido à retenção. Se você precisa usar muita força, é muito provável que a placa não se encaixe. A razão para isso pode ser, por exemplo, dados do paciente desatualizados.

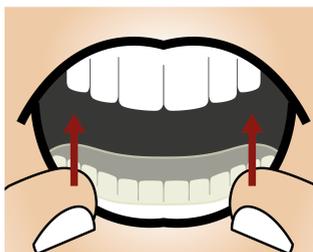
### 9 RETIRAR A PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

Para retirar a placa terapêutica **OPTIMOTION** da boca do paciente, proceda do seguinte modo:

1. Tire com cuidado a placa na região dos molares alavancando-a de forma alternada, esquerda e direita.
2. Retire a placa da boca.



*Retirar a placa da maxila*



*Retirar a placa da mandíbula*

Deve ser possível destacar a placa dos dentes do paciente exercendo pouca força. Pegue na placa pela parte lateral dos dentes.

### ***10 LIMPAR A PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION***

Para uma limpeza e cuidados adequados da placa terapêutica, observe o seguinte:

- Informe o paciente para a necessidade de limpar a placa terapêutica, após cada utilização, com uma escova de dentes macia e água morna.
- Informe o paciente para a necessidade de secar a placa terapêutica antes de armazená-la na caixa de proteção fornecida para isso, para evitar a proliferação de germes.
- Informe o paciente para a necessidade de limpar a placa terapêutica ocasionalmente com um agente de limpeza suave ou um agente de limpeza de próteses isento de oxigênio.

## **11 DANOS E REPARAÇÃO**

---

### **11 DANOS E REPARAÇÃO**

#### **Rachaduras provocadas por tensão**

O surgimento de pequenas rachaduras provocadas por tensão na superfície da placa terapêutica não influencia o funcionamento da placa terapêutica.

#### **Como proceder em caso de danos**

O paciente não deve voltar a utilizar a placa terapêutica em caso de quebra ou danos, uma vez que existe o perigo de ingestão ou inalação de peças pequenas. Advertir os pacientes para o fato de, neste caso, a placa terapêutica não poder voltar a ser utilizada.

#### **Reparação em caso de danos**

A placa terapêutica não pode ser reparada em caso de quebra. Entre em contato com o Apoio ao Cliente em caso de quebra para pedir uma placa substituta. Se o paciente não estiver usando a placa há muito tempo, pode ser necessário registrar dados atualizados do paciente para garantir o ajuste da placa.

### **12 VIDA ÚTIL**

A vida útil da placa terapêutica **OPTIMOTION** é 2 anos. Recomendamos que você verifique a placa terapêutica em intervalos regulares.

### 13 INDICAÇÕES DE SEGURANÇA

#### Efeitos colaterais

⚠ **AVISO!** A utilização da placa terapêutica pode dar origem a problemas respiratórios ou um bloqueio da respiração pela boca. Remova a placa terapêutica se surgirem problemas respiratórios.

⚠ **CUIDADO!** A utilização das férulas terapêuticas pode dar origem a sialorreia excessiva. No caso de estes problemas persistirem devido a sialorreia em excesso, entre em contacto com o seu médico assistente.

⚠ **CUIDADO!** A utilização da férula terapêutica pode dar origem a dores na mucosa oral, palato ou dentes. Remover a férula terapêutica em caso de dores na mucosa oral, palato ou dentes.

⚠ **CUIDADO!** A utilização da placa terapêutica pode dar origem a um afrouxamento dos dentes. Remova a placa terapêutica em caso de um afrouxamento dos dentes.

⚠ **CUIDADO!** A utilização da placa terapêutica pode dar origem a movimentos involuntários dos dentes ou alterações involuntárias na oclusão dentária. Remova a placa terapêutica em caso de movimentos involuntários dos dentes ou alterações involuntárias na oclusão dentária.

⚠ **CUIDADO!** A utilização da placa terapêutica pode em alguns casos dar origem a dores crescentes na articulação temporomandibular. Remova a placa terapêutica em caso de dores crescentes na articulação temporomandibular.

#### Planejamento do tratamento

⚠ **AVISO!** Deixar de observar os antecedentes clínicos do paciente pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Antes do manuseio, prestar atenção aos antecedentes clínicos do paciente, incluindo condições pré-existent, como alergias, asma, doenças respiratórias e das vias respiratórias ou outros problemas graves de saúde e encaminhar os pacientes para o respectivo médico especialista, se necessário. Durante o tratamento, verifique regularmente se o estado de saúde do paciente mudou ou se há reações alérgicas.

## 13 INDICAÇÕES DE SEGURANÇA

---

### Pedido

⚠ **CUIDADO!** Um plano de tratamento incorreto poderá causar danos para a saúde dos pacientes ou um tratamento inadequado. Assegure-se de que a efetuou o pedido adequado para o plano de tratamento.

⚠ **CUIDADO!** O estado impróprio dos dentes no molde em gesso ou modelo ótico pode causar danos para a saúde dos pacientes ou um tratamento inadequado. Assegure-se de que o molde em gesso ou o modelo ótico corresponde ao estado adequado dos dentes, ao efetuar o pedido, e está atualizado.

⚠ **CUIDADO!** Os componentes em falta ou incorretos incluídos na embalagem da encomenda podem dar origem a uma férula terapêutica incorreta. Assegure-se de que a embalagem da encomenda contém os componentes corretos e necessários.

⚠ **CUIDADO!** O empacotamento indevido do molde de gesso pode dar origem a danos no molde de gesso. Utilizar uma embalagem resistente e com enchimento suficiente para efetuar o envio do molde de gesso.

⚠ **CUIDADO!** A inscrição incorreta do molde de gesso pode dar origem a uma correspondência incorreta entre o paciente e o molde de gesso. Inscrever os dados do paciente no molde de gesso.

### Informação ao paciente

⚠ **AVISO!** A falta de informação prestada ao paciente por parte do pessoal qualificado, sobre a utilização correta das férulas terapêuticas e respetiva aplicação pode dar origem a danos para a saúde ou a um tratamento incorreto. Assegure-se de que o paciente foi corretamente informado, pelo pessoal qualificado, acerca do procedimento correto para as férulas terapêuticas e respetiva aplicação.

⚠ **AVISO!** A falta de informação prestada ao paciente sobre a necessidade de entrar em contacto com o médico dentista, em caso de efeitos secundários, pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Informar os pacientes acerca da necessidade de entrar em contacto com o médico dentista em caso de inflamações, dores, náuseas, problemas respiratórios, erupções cutâneas ou qualquer reação alérgica.

⚠ **AVISO!** A falta de informação prestada ao paciente sobre a retirada da placa terapêutica antes da ingestão de alimentos pode dar origem a danos na placa terapêutica. Informe o paciente acerca da necessidade de retirar a placa terapêutica antes da ingestão de alimentos, exceto água.

## 13 INDICAÇÕES DE SEGURANÇA

---

⚠️ **AVISO!** A primeira utilização sem o acompanhamento de pessoal qualificado pode dar origem a danos para a saúde do paciente ou a um tratamento inadequado. A primeira aplicação da férula terapêutica tem de ser acompanhada por pessoal qualificado.

⚠️ **CUIDADO!** A falta de informação ao paciente sobre a necessidade de entrar em contato com você em caso de um afrouxamento dos dentes, pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Informe o paciente acerca da necessidade de entrar em contato com você se verificar um afrouxamento dos dentes.

⚠️ **CUIDADO!** A falta de informação ao paciente sobre a necessidade de entrar em contato com você em caso de dores crescentes ou problemas com a articulação temporomandibular, pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Informe o paciente acerca da necessidade de entrar em contato com você se verificar dores crescentes ou problemas com a articulação temporomandibular.

⚠️ **CUIDADO!** A falta de informação prestada ao paciente sobre a necessidade de entrar em contacto com o médico dentista, em caso de deslocação involuntária dos dentes ou alterações indesejadas ao nível da oclusão dentária, pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Informar o cliente acerca da necessidade de entrar em contacto com o médico dentista, sempre que este verifique uma deslocação involuntária dos dentes ou alterações indesejadas ao nível da oclusão dentária.

⚠️ **AVISO!** A falta de informação prestada aos pacientes sobre a aplicação correta da férula terapêutica e a necessidade de entrar em contacto com o médico dentista em caso de distúrbios ou deficiências respiratórias, pode dar origem a danos graves para a saúde. Aconselhar os pacientes a retirar imediatamente a férula da boca e a entrar em contacto com o seu médico dentista, sempre que identifiquem distúrbios ou deficiências respiratórias.

### **Tratamento do paciente**

⚠️ **AVISO!** A falta de verificação do ajuste e posicionamento da placa terapêutica na boca do paciente por pessoal qualificado pode dar origem a danos para a saúde do paciente ou a um tratamento inadequado. Certifique-se de que o ajuste e posicionamento corretos da placa terapêutica sobre o maxilar do paciente sejam verificados exclusivamente por pessoal qualificado.

## 13 INDICAÇÕES DE SEGURANÇA

---

⚠ **AVISO!** A falta de uma verificação regular da placa terapêutica e respectivas funções durante o período de tratamento por pessoal qualificado pode dar origem a danos para a saúde do paciente ou a um tratamento incorreto. Assegure que a verificação regular da placa terapêutica e respectivas funções nos pacientes é feita por pessoal qualificado.

### Observação do paciente

⚠ **CUIDADO!** Deixar de observar movimentos involuntários dos dentes ou alterações involuntárias na oclusão dentária nos pacientes pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Examine o paciente durante o tratamento quanto a movimentos involuntários dos dentes ou alterações involuntárias na oclusão dentária.

⚠ **CUIDADO!** A não observância dos pacientes quanto a dores nas gengivas, palato ou dentes pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Observar o paciente quanto a dores na gengiva, palato ou dentes.

⚠ **CUIDADO!** A falta de controlo terapêutico do paciente quanto a disfunções da articulação temporomandibular pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Efetuar um controlo terapêutico regular quanto a disfunções da articulação temporomandibular.

⚠ **CUIDADO!** Deixar de observar um afrouxamento dos dentes no paciente pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Observe o paciente em relação a um afrouxamento dos dentes.

⚠ **AVISO!** A não observância dos pacientes quanto a distúrbios e deficiências respiratórias pode dar origem a danos para a saúde do paciente. Examinar os pacientes quanto a distúrbios e deficiências respiratórias.

### Adaptação

⚠ **AVISO!** As alterações da férulas terapêuticas podem dar origem a danos para a saúde ou a um tratamento inadequado. Não efetue qualquer alteração nas férulas terapêuticas.

## 13 INDICAÇÕES DE SEGURANÇA

---

### Limpeza

⚠ **AVISO!** A utilização de desinfetantes inapropriados e a implementação de um processo de desinfecção incorreto, no caso das férulas terapêuticas, podem dar origem a danos na férula terapêutica. Aplicar apenas processos de desinfecção e/ou desinfetantes que sejam adequados para materiais PMMA (polimetacrilato de metilo) e de poliamida.

⚠ **AVISO!** A limpeza ou desinfecção incorretas da férula terapêutica antes da primeira utilização podem dar origem a danos para a saúde do paciente. Lavar e desinfetar a férula terapêutica, antes da primeira utilização.

⚠ **AVISO!** A utilização de água quente ou a ferver para efetuar a limpeza da férula terapêutica pode danificar a mesma. Nunca limpar a férula terapêutica com água quente ou a ferver.

⚠ **AVISO!** A utilização de produtos para a limpeza de próteses dentárias oxigenados pode dar origem a danos na férula terapêutica. Nunca limpar a férula terapêutica com produtos para a limpeza de próteses dentárias oxigenados.

### Danos

⚠ **AVISO!** Uma férula terapêutica danificada pode dar origem a danos para a saúde. Nunca colocar uma férula terapêutica danificada na boca. Exemplos de danos são deformações, fissuras, fendas, gretas e peças soltas.

### Vida útil

⚠ **AVISO!** Uma aplicação após a expiração do período de vida útil da férula terapêutica pode dar origem a danos para a saúde. Assegure-se de que o paciente não reutiliza a férula terapêutica depois de expirado o período de vida útil da mesma.

## **FABRICANTE E APOIO AO CLIENTE**



**Fabricante**

### **SICAT GmbH & Co. KG**

Brunnenallee 6

53177 Bona, Alemanha

[www.sicat.com](http://www.sicat.com)

### **Apoio ao Cliente para placas terapêuticas**

Telefone: +49 228 85469712

Fax: +49 228 85469799

E-mail: [support@sicat.com](mailto:support@sicat.com)

### **Mais informações online para pacientes:**

[www.sicat-optimotion.com](http://www.sicat-optimotion.com)

### **Direitos autorais**

Todos os direitos reservados. A cópia deste manual de utilização, na íntegra ou parcialmente, ou a sua tradução não podem ser realizadas sem a autorização prévia, por escrito, por parte da SICAT.

Na data de publicação, as informações no presente documento estavam corretas, no entanto, estão sujeitas a alteração sem aviso prévio.



**VERSÃO: 2018-08-27**

---

# CONTATO



**FABRICANTE**

**SICAT GMBH & CO. KG**

BRUNNENALLEE 6

53177 BONA, ALEMANHA

WWW.SICAT.COM

**MAIS INFORMAÇÕES ONLINE PARA  
PACIENTES:**

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM

**ID DOS DOCUMENTOS: DD31IFU015**

**NÚMERO DO ARTIGO: 10571PT**

**NÚMERO DE ALTERAÇÃO: 000000**

**APOIO AO CLIENTE PARA PLACAS  
TERAPÊUTICAS**

TELEFONE: +49 228 85469712

FAX: +49 228 85469799

E-MAIL: SUPPORT@SICAT.COM

