



 **OPTIMOTION**

*Anwendungs- und Pflegeinformation*



**Liebe OPTIMOTION-Anwenderin,**

**lieber OPTIMOTION-Anwender,**

Sie kennen das Gefühl: Schmerzen im Kiefergelenk und Kopfschmerzen bestimmen Ihren Tagesablauf. Eine oder beide der folgenden ärztlichen Diagnosen treffen auf Sie zu:

- Sie leiden unter Bruxismus, besser bekannt als Zähneknirschen.
- Sie leiden unter craniomandibulärer Dysfunktion, verständlicher formuliert Fehregulationen der Muskelfunktion oder Gelenkfunktion der Kiefergelenke.

Ihr Zahnarzt hat individuell für Sie eine **OPTIMOTION** Therapieschiene anfertigen lassen. Damit halten Sie die Lösung bereits in Ihren Händen.

Diese Anleitung informiert Sie über die Behandlung mit **OPTIMOTION**, erläutert die Anwendung und liefert wichtige Hinweise zu Reinigung und Pflege.

Bei Fragen zu Ihrer **OPTIMOTION** Therapieschiene steht Ihnen Ihr Zahnarzt gerne zur Verfügung.

## ***DIE OPTIMOTION BEHANDLUNG***

Mit Hilfe der **OPTIMOTION** TheraPieschiene können Schmerzen gelindert werden, die auf eine Fehlfunktionen des Kiefergelenks zurückzuführen sind.

Die TheraPieschiene wird während des Schlafs im Mund getragen und kann Folgeschäden von Zähneknirschen, wie beispielsweise freiliegende Zahnhälse und Zahnfleischentzündungen, reduzieren.

Durch die Behandlung mit **OPTIMOTION** wird zudem der Abrieb der Zähne verringert und die Kiefer- und Gesichtsmuskulatur entspannt.

## ***DIE OPTIMOTION THERAPIESCHIENE***

Die TheraPieschiene wurde individuell für Sie angefertigt und ist entweder eine Schiene für den Oberkiefer oder eine Schiene für den Unterkiefer.

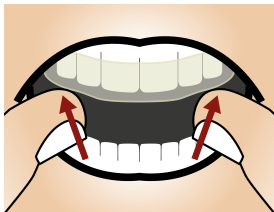


## ***DIE ANWENDUNG IHRER OPTIMOTION THERAPIESCHIENE***

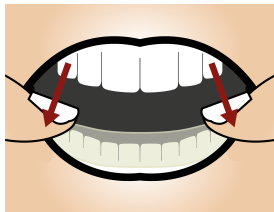
### **Einsetzen der Therapieschiene**

Führen Sie die Schiene komplett in den Mund ein. Setzen Sie die Schiene vorsichtig auf den Zahnbogen und drücken Sie die Schiene mit wenig Druck auf die Zähne auf.

Die Schiene rastet auf den Zähnen ein und sollte nun festsitzen. Sollte die Schiene nicht mit angemessenem Druck auf die Zähne passen, prüfen Sie die Ausrichtung der Schiene.



*Einsetzen der Oberkiefer-Schiene*

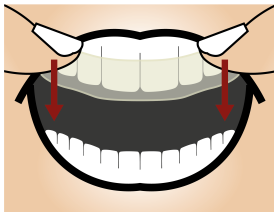


*Einsetzen der Unterkiefer-Schiene*

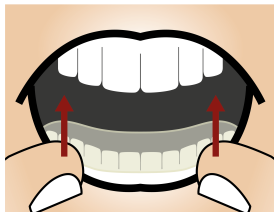
**Versuchen Sie nicht, die Schiene mit Gewalt einzusetzen. Kontaktieren Sie bei Problemen mit dem Einsetzen der Schiene Ihren Zahnarzt.**

## Herausnehmen der TheraPieschiene

Die TheraPieschiene sollte durch geringe Kraftausübung vom Zahnbogen lösbar sein. Legen Sie Ihre Daumen im Backenzahnbereich beidseitig an die Schiene und hebeln Sie diese mit leichtem Druck gleichmäßig ab. Ziehen Sie dann die Schiene vorsichtig aus dem Mund heraus.



Herausnehmen der Oberkiefer-Schiene



Herausnehmen der Unterkiefer-Schiene

**Versuchen Sie nicht, die Schiene mit Gewalt herauszunehmen. Kontaktieren Sie bei Problemen mit dem Herausnehmen der Schiene Ihren Zahnarzt.**

### **Anwendungszeitraum**

Ihr Zahnarzt informiert Sie umfassend über die Art und Dauer der Anwendung. Abhängig von der individuellen Indikation klärt er Sie auf, wann Sie die Schiene tragen müssen. Nehmen Sie die Therapieschiene vor dem Essen und Trinken aus dem Mund, um Beschädigungen zu vermeiden. Lediglich das Trinken von Wasser ist auch während der Verwendung der Therapieschiene möglich.





## **REINIGUNG UND PFLEGE IHRER OPTIMOTION THERAPIESCHIENE**

### **Reinigung**

- Putzen Sie Ihre Zähne immer gründlich vor dem Einsetzen der TheraPIESCHIENE.
- Reinigen Sie Ihre TheraPIESCHIENE täglich morgens nach dem Herausnehmen gründlich mit einer weichen Zahnbürste unter fließendem warmen Wasser. Verwenden Sie diese Zahnbürste ausschließlich zum Reinigen Ihrer **OPTIMOTION** TheraPIESCHIENE.
- Reinigen Sie alle Flächen, insbesondere die auf den Zähnen aufliegenden Flächen.
- Sie dürfen die TheraPIESCHIENE einmal pro Woche mit einem sauerstofffreien Gebissreiniger reinigen.
- Nach der Reinigung bewahren Sie die **OPTIMOTION** TheraPIESCHIENE in der dafür vorgesehenen Aufbewahrungsdose stets trocken bei Zimmertemperatur auf.

### **Warnhinweise zur Pflege**

Die Verwendung von sauerstoffhaltigem Gebissreiniger könnte den Kunststoff Ihrer TheraPIESCHIENE dauerhaft beschädigen. Auch heißes oder kochendes Wasser und die Verwendung von Zahncreme oder einer harten Zahnbürste könnte Schäden zur Folge haben. Unsachgemäße Reinigung führt zum Garantieverlust.

### **Lagerung**

Die Schiene darf keiner direkten Sonnenstrahlung (beispielsweise auf einer Fensterbank oder im Auto) ausgesetzt werden. Die Lagerung der Schiene sollte in einem normal beheizten und trockenen Raum zwischen 10°C und 25°C erfolgen.

## **LEBENSDAUER UND BESCHÄDIGUNG**

### **Lebensdauer**

Die Lebensdauer der **OPTIMOTION** Therapieschiene beträgt zwei Jahre. Wir empfehlen Ihnen die Therapieschiene in regelmäßigen Abständen bei Ihrem behandelnden Zahnarzt überprüfen zu lassen.

### **Veränderungen an der Therapieschiene**

Selbständig durchgeführte Veränderungen an der Therapieschiene können Schäden oder Verletzungsgefahr zur Folge haben.

### **Beschädigte Therapieschienen**

Überprüfen Sie Ihre Therapieschiene regelmäßig auf Schäden. Beispiele für Schäden sind Deformationen, Risse, Brüche, Spalten und lose Teile.

Eine beschädigte oder gebrochene Therapieschiene darf nicht mehr verwendet werden, da Verletzungsgefahr beispielsweise durch Verschlucken oder Einatmen von Kleinteilen besteht. Sollte eine Beschädigung eintreten, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Zahnarzt.

## **INDIKATIONEN UND NEBENWIRKUNGEN**

### **Indikationen**

Bei Erwachsenen ist die Verwendung der **OPTIMOTION** Therapieschiene für folgende Fälle indiziert:

- Schutz vor Verletzung der Zähne und Beschädigungen von Restaurationen durch Bruxismus.
- Vorübergehende Behandlung von craniomandibulärer Dysfunktion (CMD) zusammen mit der Linderung von dazugehörigen Kopfschmerzen und Schmerzen.
- Vorübergehende Linderung von Symptomen craniomandibulärer Dysfunktion (CMD) und Bruxismus durch Reduktion der Muskelspannung.

### **Kontraindikationen**

Die **OPTIMOTION** Therapieschiene darf in folgenden Fällen nicht verwendet werden:

- Als Sportmundschutz
- Bei Personen unter 18 Jahren
- Bei unzureichender Bezahnung
- Bei starken Atemproblemen

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Bei Atemproblemen, Übelkeit oder allergischen Reaktionen entfernen Sie die Schiene sofort und kontaktieren Sie so schnell wie möglich Ihren Zahnarzt.

Die Benutzung von Therapieschienen kann zu übermäßigem Speichelfluss führen. Auch zunehmende Schmerzen der Kiefergelenke und der Kiefergelenksmuskeln können auftreten. Ebenfalls können vorübergehend Schmerzen an Gaumen, Zahnfleisch oder den Zähnen und Kopfschmerzen auftreten.

Bei länger andauernden Beschwerden entfernen Sie die Therapieschiene sofort und kontaktieren Sie so schnell wie möglich Ihren Zahnarzt.

Längerfristige Nebenwirkungen könnten unter Umständen ungewollte Zahnbewegungen, Veränderungen der dentalen Okklusion oder eine Lockerung der Zähne sein. Wenn sie ungewollte Zahnbewegungen, Veränderungen der dentalen Okklusion oder eine Lockerung der Zähne bemerken, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Zahnarzt.

**Wir empfehlen bei längerer Anwendung von Therapieschienen die regelmäßige Kontrolle bei Ihrem Zahnarzt!**

Ihr Zahnarzt übergibt Ihnen die Schiene in der **OPTIMOTION** Aufbewahrungsdose.

Bewahren Sie die TheraPieschiene nach jeder Benutzung gereinigt und getrocknet in der Aufbewahrungsdose auf.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu Ihrer **OPTIMOTION** TheraPieschiene haben, besuchen Sie uns auf unserer Website:

**[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)**



## NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **NOTIZEN**

A series of ten horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for writing notes.



**WEITERE INFORMATIONEN FÜR  
PATIENTEN ONLINE:**

[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)

PRAXIS / INFO

 **Hersteller**

SICAT GmbH & Co. KG - Brunnenallee 6 - 53177 Bonn, Deutschland

10570DE | DD31IFU004 - 2017-08-09