



 **OPTIMOTION**

Gebruiks- en onderhoudsinformatie



Beste OPTIMOTION-gebruiker,

U kent dat gevoel wel: pijn in het kaakgewricht en hoofdpijn bepalen uw dag. Een van de, of beide onderstaande medische diagnoses passen bij u:

- U lijdt aan bruxisme, beter bekend als tandenknarsen.
- U lijdt aan craniomandibulaire dysfunctie, oftewel een stoornis van de spierfunctie of gewrichtsfunctie van de kaakgewrichten.

Uw tandarts heeft speciaal voor u **OPTIMOTION**-therapierails op maat laten maken. Daarmee heeft u de oplossing al in de hand.

Deze gebruiksaanwijzing geeft u informatie over de behandeling met **OPTIMOTION**, verduidelijkt het gebruik en bevat belangrijke aanwijzingen voor reiniging en onderhoud.

Bij vragen over uw **OPTIMOTION**-therapierails kunt u zich tot uw tandarts wenden.

DE OPTIMOTION-BEHANDELING

Met behulp van de **OPTIMOTION**-therapierails kan pijn worden verminderd die ontstaat door een stoornis van het kaakgewricht.

De therapierails worden tijdens het slapen in de mond gedragen en kunnen schade ontstaan door tandenknarsen, zoals bijvoorbeeld bloot liggende tandhalzen en tandvleesontstekingen, verminderen.

Dankzij de behandeling met **OPTIMOTION** wordt bovendien slijtage van het gebit teruggedrongen en ontspannen de kaak- en gezichtsspieren.

DE OPTIMOTION-THERAPIERAILS

De therapierails zijn voor u op maat gemaakt: u krijgt een rail voor de onderkaak of een rail voor de bovenkaak.

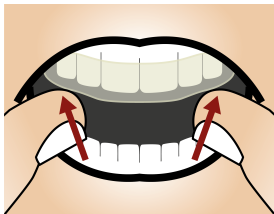


HET GEBRUIK VAN UW OPTIMOTION-THERAPIERAILS

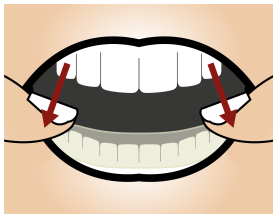
Inzetten van de therapierails

Schuif de rails in de mond. Zet de rails voorzichtig op de tandenboog en druk de rails met minimale druk op de tanden.

De rails stellen zich vast op de tanden en moeten nu vastzitten. Controleer de uitlijning van de rails als deze niet met de toegepaste druk op de tanden passen.



Inbrengen van de bovenkaakrail

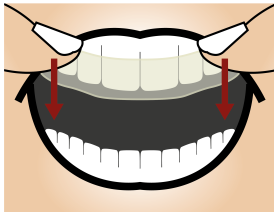


Inbrengen van de onderkaakrail

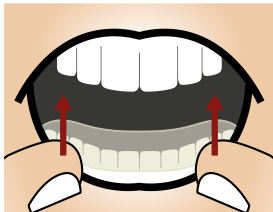
Probeer niet om de rails met geweld in te zetten. Neem bij problemen bij het inzetten van de rail contact op met uw tandarts.

Uitnemen van de therapierails

De therapierails dienen met geringe krachtsinspanning van de tandenboog los te kunnen worden gehaald. Leg uw duimen aan weerskanten van de rail in de buurt van de kiezen en til de rail met lichte druk gelijkmatig op. Trek vervolgens voorzichtig de rails uit de mond.



Uitnemen van de bovenkaakrail



Uitnemen van de onderkaakrail

Probeer niet om de rails met geweld uit de mond te trekken. Neem bij problemen bij het uitnemen van de rail contact op met uw tandarts.

Gebruikperiode

Uw tandarts stelt u op de hoogte over de manier en de duur van het gebruik. Afhankelijk van de individuele indicatie legt hij/zij u uit wanneer u de rails moet dragen. Verwijder de therapierails voor het eten en drinken uit de mond om beschadigingen te voorkomen. Uitsluitend het drinken van water is mogelijk tijdens gebruik van de therapierails.



REINIGING EN ONDERHOUD VAN UW OPTIMOTION-THERAPIERAILS

Reiniging

- Poets uw tanden altijd grondig voordat u de therapierails inbrengt.
- Reinig uw therapierails dagelijks 's ochtends na het uitnemen grondig met een zachte tandenborstel onder stromend, warm water. Gebruik deze betreffende tandenborstel uitsluitend voor het reinigen van uw **OPTIMOTION**-therapierails.
- Reinig alle oppervlakken, met name de oppervlakken die op de tanden rusten.
- U mag de therapierails eenmaal per week reinigen met een zuurstofvrije gebitsreiniger.
- Na het reinigen bewaart u de **OPTIMOTION**-therapierails in de daarvoor bestemde bewaardoos, droog en op kamertemperatuur.

Waarschuwing voor reiniging

Door het gebruik van zuurstofhoudende gebitsreiniger kan de kunststof van uw therapierails voorgoed beschadigd raken. Ook door heet of kokend water en het gebruik van tandpasta of een harde tandenborstel kunnen de rails beschadigd raken. Onjuiste reiniging leidt tot verlies van de garantie.

Bewaren

De rails mogen niet worden blootgesteld aan direct zonlicht (bijvoorbeeld op een vensterbank of in de auto). U dient de rails in een droge ruimte met een normale temperatuur tussen 10°C en 25°C te bewaren.

LEVENSDUUR EN BESCHADIGINGEN

Levensduur

De levensduur van de **OPTIMOTION**-therapierails is twee jaar. Wij adviseren u om de therapierails met regelmatige tussenpozen bij uw behandelende tandarts te laten controleren.

Veranderingen aan de therapierails

Zelfstandig doorgevoerde veranderingen aan de therapierails kunnen beschadiging of risico op letsel tot gevolg hebben.

Beschadigde therapierails

Controleer uw therapierails regelmatig op beschadiging. Voorbeelden van beschadiging zijn vervormingen, scheuren, breuken, barsten en losse delen.

Beschadigde of gebroken therapierails mogen niet meer gebruikt worden, aangezien er dan kans op letsel bestaat, bijvoorbeeld door inslikken of inademen van kleine delen. Mocht een beschadiging optreden, neem dan onmiddellijk contact op met uw tandarts.

INDICATIES EN BIJWERKINGEN

Indicaties

Volwassenen komen in aanmerking voor de **OPTIMOTION**-therapierails in de volgende gevallen:

- Bescherming tegen beschadiging van de tanden en restauraties door bruxisme.
- Tijdelijke behandeling van craniomandibulaire dysfunctie (CMD) en de verlichting van daarbij behorende hoofdpijn en overige pijn.
- Tijdelijke verlichting van symptomen van craniomandibulaire dysfunctie (CMD) en bruxisme door vermindering van de spanning in de spieren.

Contra-indicaties

De **OPTIMOTION**-therapierails mogen niet worden gebruikt in de volgende gevallen:

- Als mondbescherming bij sporten
- Bij personen jonger dan 18 jaar
- Bij te weinig tanden
- Bij ernstige ademhalingsproblemen

Mogelijke bijwerkingen

Bij ademhalingsproblemen, misselijkheid of allergische reacties dient u de rails meteen te verwijderen en zo snel mogelijk contact op te nemen met uw tandarts.

Door gebruik van de therapierails kan een teveel aan speeksel aan worden gemaakt. Ook kan toenemende pijn aan de kaakgewrichten en de kaakgewrichtspieren ontstaan. Verder kunt u pijn aan het gehemelte, het tandvlees of de tanden, en ook hoofdpijn krijgen.

Bij lang aanhoudende klachten dient u de rails meteen te verwijderen en zo snel mogelijk contact op te nemen met uw tandarts.

Lang aanhoudende bijwerkingen kunnen in het algemeen ongewenste bewegingen van de tanden, veranderingen van de dentale occlusie, of loszittende tanden zijn. Als u merkt dat de tanden ongewenste bewegingen maken of loszitten, of de dentale occlusie verandert, neem dan per direct contact op met uw tandarts.

Wij raden u bij langdurig gebruik van de therapierails aan dat u regelmatig op controle gaat bij uw tandarts!



U krijgt uw rails van uw tandarts in de **OPTIMOTION**-bewaardoos.

Berg de therapierails na elk gebruik gereinigd en droog op in de bewaardoos.

Heeft u nog vragen of opmerkingen over uw **OPTIMOTION**-therapierails, ga dan naar onze website:

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM



NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**MEER INFORMATIE VOOR PATIËNTEN
ONLINE:**

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM

PRAKTIJK/INFO



SICAT GmbH & Co. KG, Brunnenallee 6, 53177 Bonn

10570NL | DD31IFU014 - 2018-08-27