



 **OPTIMOTION**

Informações de utilização e cuidados



Cara utilizadora do OPTIMOTION,

caro utilizador do OPTIMOTION,

Com certeza já sabe como é: Dores na articulação temporomandibular e dores de cabeça definem sua rotina diária. Um ou ambos os seguintes diagnósticos médicos aplicam-se a você:

- Você sofre de bruxismo, mais conhecido como ranger de dentes.
- Você sofre de disfunção craniomandibular, em outras palavras, regulações incorretas da função muscular ou função articular das articulações temporomandibulares.

O seu dentista produziu uma placa terapêutica **OPTIMOTION** individual para você. Assim, a solução já está nas suas mãos.

Este manual informa sobre o tratamento com **OPTIMOTION**, explica o seu modo de utilização e dá dicas importantes de limpeza e cuidados.

Em caso de dúvidas sobre sua placa terapêutica **OPTIMOTION**, o seu dentista estará ao seu dispor.

O TRATAMENTO OPTIMOTION

Usando a placa terapêutica **OPTIMOTION** é possível aliviar as dores devidas a um mau funcionamento da articulação temporomandibular.

A placa terapêutica é usada na boca durante o sono e pode reduzir danos colaterais causados pelo ranger de dentes, como por exemplo, raízes dos dentes salientes e inflamações das gengivas.

Através do tratamento com **OPTIMOTION** a abrasão dos dentes também é reduzida e os músculos do maxilar e a musculatura facial ficam relaxados.

A PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

A placa terapêutica foi feita individualmente para você e é uma placa para a maxila ou uma placa para a mandíbula.

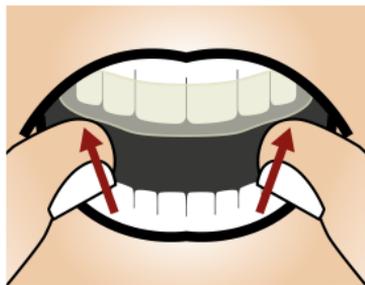


A APLICAÇÃO DE SUA PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

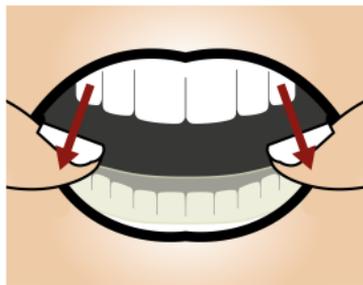
Aplicar a placa terapêutica

Insira a placa completamente na boca. Coloque a placa com cuidado na arcada dentária e pressione sobre os dentes com pouca pressão.

A placa encaixa nos dentes e deverá assentar firmemente. Se a placa não se encaixar com a pressão adequada sobre os dentes, verifique o alinhamento da placa.



Aplicar a placa da maxila



Aplicar a placa da mandíbula

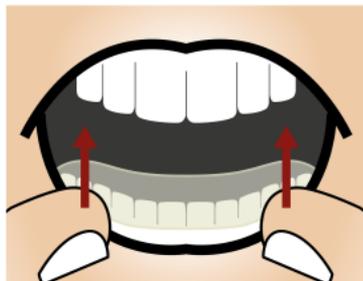
Não tente introduzir a placa com força. Em caso de problemas ao aplicar a placa, entre em contato com seu dentista.

Retirar a placa terapêutica

Deve ser possível destacar a placa terapêutica da arcada dentária com pouca força. Coloque os polegares na placa em ambos os lados da região dos molares e remova de maneira uniforme, exercendo uma ligeira pressão de alavanca. Então, retire cuidadosamente a placa da boca.



Retirar a placa da maxila



Retirar a placa da mandíbula

Não tente retirar a placa com força. Em caso de problemas ao retirar a placa, entre em contato com seu dentista.

Período de aplicação

O seu dentista irá informá-lo de forma abrangente sobre o tipo e duração da aplicação. Dependendo da indicação individual, ele informa quando você deve usar a placa. Tire a placa terapêutica da boca antes das refeições e ingestão de líquidos para evitar danos. Durante o uso da placa terapêutica somente é possível beber de água.



LIMPEZA E CUIDADOS COM A SUA PLACA TERAPÊUTICA OPTIMOTION

Limpeza

- Sempre escove muito bem os dentes antes de aplicar a placa terapêutica.
- Limpe bem sua placa terapêutica todos os dias pela manhã, depois de retirá-la, com uma escova de dentes macia e em água morna abundante. Utilize esta escova para os dentes exclusivamente para limpar sua placa terapêutica **OPTIMOTION**.
- Limpe todas as superfícies, especialmente as superfícies apoiadas nos dentes.
- Você pode limpar a placa terapêutica uma vez por semana com um limpador de próteses isento de oxigênio.
- Após a limpeza, guarde a placa terapêutica **OPTIMOTION** na caixa de proteção destinada a esse fim, em local seco, à temperatura ambiente.

Advertências de cuidados

O uso de limpadores de próteses contendo oxigênio poderia danificar permanentemente o plástico da sua placa terapêutica. Mesmo água quente ou fervente e pasta de dentes ou uma escova de dentes dura podem causar danos. A limpeza inadequada leva à perda da garantia.

Armazenamento

A placa não deve ser exposta à luz solar direta (por exemplo, no batente de uma janela ou no carro). A placa deve ser armazenada em um espaço aquecido normalmente e seco entre 10 °C e 25 °C.

VIDA ÚTIL E DANOS

Vida útil

A vida útil da placa terapêutica **OPTIMOTION** é dois anos. Recomendamos que sua placa terapêutica seja verificada em intervalos regulares por seu dentista fazendo o atendimento.

Alterações na placa terapêutica

Modificações autônomas na placa terapêutica podem danificá-la ou até causar perigo de ferimento.

Placas terapêuticas danificadas

Verifique regularmente se há danos na sua placa terapêutica. Exemplos de danos são deformações, fissuras, fendas, rachaduras e peças soltas.

Uma placa terapêutica danificada ou quebrada não pode mais ser utilizada, porque existem perigos de ferimentos, por exemplo, através da ingestão ou inalação de peças pequenas. Se ocorrer um dano, procure imediatamente o seu dentista.

INDICAÇÕES E EFEITOS COLATERAIS

Indicações

Para adultos, é indicado o uso da placa terapêutica **OPTIMOTION** para os seguintes casos:

- Proteção contra danos aos dentes e restaurações devido ao bruxismo.
- Tratamento temporário da disfunção craniomandibular (DCM) juntamente com alívio das dores de cabeça e outras dores associadas.
- Alívio temporário de sintomas de disfunção craniomandibular (DCM) e bruxismo devido à redução da tensão muscular.

Contraindicações

A placa terapêutica **OPTIMOTION** não pode ser usada nos seguintes casos:

- Como protetor bucal esportivo
- Em caso de pessoas com menos de 18 anos
- Em caso de dentição insuficiente
- Em caso de fortes problemas respiratórios

Possíveis efeitos colaterais

Em caso de problemas respiratórios, náuseas ou reações alérgicas, retire a placa imediatamente e entre em contato o mais rápido possível com seu dentista.

O uso de placas terapêuticas pode causar salivação excessiva. Também pode aumentar a dor das articulações temporomandibulares e os músculos temporomandibulares. Além disso, pode haver dor temporária no palato, gengivas ou dentes e dores de cabeça.

Em caso de um desconforto prolongado, remova imediatamente a placa terapêutica e entre em contato com seu dentista o mais rápido possível.

Os efeitos colaterais de longo prazo podem incluir movimentos involuntários dos dentes, alterações na oclusão dentária ou afrouxamento dos dentes. Se você notar movimentos involuntários dos dentes, alterações na oclusão dentária ou afrouxamento dos dentes, entre em contato com seu dentista imediatamente.

Em caso de uma utilização mais prolongada da placa terapêutica, aconselhamos o controle regular por parte do seu dentista!



Seu dentista entrega para você a placa na **OPTIMOTION** caixa de proteção.

Após cada uso, guarde a placa terapêutica bem limpa e seca na caixa de proteção.

Em caso de dúvidas ou reclamações em relação à sua placa terapêutica **OPTIMOTION**, visite-nos no nosso website:

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM





**MAIS INFORMAÇÕES ONLINE PARA
PACIENTES:**

WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM

CONSULTÓRIO / INFO



SICAT GmbH & Co. KG - Brunnenallee 6 - 53177 Bona, Alemanha

10570PT | DD31IFU016 - 2018-08-27