



 **OPTIMOTION**

*Информация по применению и уходу*



## *Дорогие пользователи OPTIMOTION,*

Вам знакомо это чувство: Боли в области височно-нижнечелюстного сустава и головные боли являются неотъемлемыми составляющими Вашей повседневной жизни. Вам можно поставить один или два из следующих медицинских диагнозов:

- Вы страдаете от бруксизма, более известного как скрежетание зубами.
- Вы страдаете от краниомандибулярной дисфункции, выражаясь более понятным языком, от нарушения регуляции работы мышц или функции височно-нижнечелюстных суставов.

Ваш стоматолог заказал индивидуально для Вас изготовление терапевтической шины **OPTIMOTION**. Таким образом, решение уже у Вас в руках.

Это руководство проинформирует Вас о лечении с помощью **OPTIMOTION**, объяснит правила применения и даст важные указания по чистке и уходу.

В случае возникновения вопросов в отношении Вашей терапевтической шины **OPTIMOTION** Ваш стоматолог находится в Вашем распоряжении.

## *ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ОПТИМОТИОН*

С помощью терапевтической шины **ОПТИМОТИОН** можно уменьшить боли, которые вызваны нарушением функции височно-нижнечелюстного сустава.

Терапевтическая шина носится во рту во время сна и позволяет уменьшить сопутствующие повреждения, вызываемые скрежетанием зубами, в том числе, например, оголение шеек зубов и воспаление десен.

Благодаря лечению с помощью **ОПТИМОТИОН** дополнительно уменьшается истирание зубов и расслабляется челюстная и лицевая мускулатура.

## *ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ШИНА ОПТИМОТИОН*

Терапевтическая шина была изготовлена индивидуально для Вас и предназначена для ношения на верхней или на нижней челюсти.

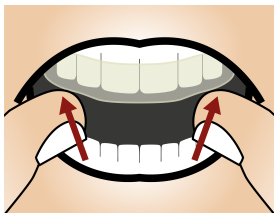


## **ПРИМЕНЕНИЕ ВАШЕЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ШИНЫ ОРТИМОТИОН**

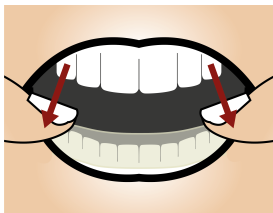
### **Вставка терапевтической шины**

Полностью введите шину в рот. Осторожно наденьте шину на зубную дугу и с небольшим давлением насадите шину на зубы.

Шина защелкнется на зубах и должна после этого прочно на них сидеть. Если шину не удастся установить на зубы с соразмерным усилием, проверьте направленность шины.



*Вставка шины для верхней челюсти*

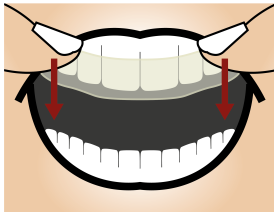


*Вставка шины для нижней челюсти*

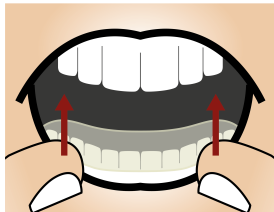
**Не пытайтесь вставлять шину с применением силы. В случае возникновения проблем со вставкой шины свяжитесь с Вашим стоматологом.**

### **Извлечение терапевтической шины**

Терапевтическая шина должна сниматься с зубной дуги при незначительном приложении силы. Приложите Ваши большие пальцы в области коренных зубов с обеих сторон к шине и приподнимите ее равномерно легким нажатием. После этого осторожно извлеките шину изо рта.



*Извлечение шины для верхней челюсти*



*Извлечение шины для нижней челюсти*

**Не пытайтесь извлекать шину с применением силы. В случае возникновения проблем с извлечением шины свяжитесь с Вашим стоматологом.**

### **Период использования**

Ваш стоматолог проинформирует Вас о способе и продолжительности использования. В зависимости от индивидуальных показаний он расскажет Вам, когда Вам нужно носить шину. Удаляйте терапевтическую шину изо рта перед едой и питьем во избежание повреждений. Во время использования терапевтической шины допускается только пить воду.





# ЧИСТКА ВАШЕЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ШИНЫ OPTIMOTION И УХОД ЗА НЕЙ

## Чистка

- Перед тем как вставить терапевтическую шину, всегда тщательно чистите Ваши зубы.
- Ежедневно утром после извлечения тщательно чистите Вашу терапевтическую шину мягкой зубной щеткой под проточной теплой водой. Используйте эту зубную щетку исключительно для чистки Вашей терапевтической шины **OPTIMOTION**.
- Очищайте все поверхности, особенно те, которые прилегают к зубам.
- Раз в неделю Вы можете очищать терапевтическую шину бескислородным средством для очистки зубных протезов.
- После чистки храните терапевтическую шину **OPTIMOTION** обязательно в сухом виде в предназначенной для этого емкости для хранения при комнатной температуре.

## Предупредительные указания по уходу

Использование чистящих средств для зубных протезов, содержащих кислород, может необратимо повредить пластмассу Вашей терапевтической шины. Горячая или кипящая вода и использование зубной пасты или жесткой зубной щетки также могут привести к повреждению. Неправильная очистка ведет к отмене гарантии.

## Хранение

Шину запрещено подвергать воздействию прямого солнечного излучения (например, оставлять на подоконнике или в автомобиле). Шину следует хранить в обычном отопляемом и сухом помещении при температуре от 10°C до 25°C.

## ***СРОК СЛУЖБЫ И ПОВРЕЖДЕНИЕ***

### **Срок службы**

Срок службы терапевтической шины **OPTIMOTION** составляет два года. Мы рекомендуем через регулярные интервалы обращаться к Вашему лечащему стоматологу для проверки терапевтической шины.

### **Изменения терапевтической шины**

Проведенные самостоятельно изменения на терапевтической шине могут привести к повреждениям или создать опасность причинения травм.

### **Поврежденные терапевтические шины**

Регулярно проверяйте Вашу терапевтическую шину на отсутствие повреждений. Примерами повреждений являются деформации, трещины, надломы, щели и незакрепленные детали.

Не разрешается продолжать использовать поврежденную или сломанную терапевтическую шину, так как имеется опасность причинения травм, например, в результате проглатывания или вдыхания мелких деталей. При возникновении подобного повреждения срочно свяжитесь с Вашим стоматологом.

## ***ПОКАЗАНИЯ И ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ***

### **Показания**

Применение терапевтической шины **ОРТИМОТИОН** показано взрослым пациентам в следующих случаях:

- Защита от травмирования зубов и повреждений пломб из-за бруксизма.
- Временное лечение краниомандибулярной дисфункции (КМД) в сочетании с облегчением сопутствующих головных болей и жалоб.
- Временное лечение симптомов краниомандибулярной дисфункции (КМД) и бруксизма за счет снижения мышечного напряжения.

### **Противопоказания**

Терапевтическую шину **ОРТИМОТИОН** запрещается использовать в следующих случаях:

- В качестве спортивной капы
- Лицам моложе 18 лет
- При недостаточном количестве зубов
- При серьезных проблемах с дыханием

### **Возможные побочные действия**

При проблемах с дыханием, тошноте или аллергических реакциях немедленно удалите шину и как можно быстрее свяжитесь с Вашим стоматологом.

Использование терапевтических шин может приводить к повышенному выделению слюны. Также возможно возникновение нарастающих болевых ощущений в челюстных суставах и их мышцах. Также возможно появление временных болей в области неба, десен или зубов, а также головных болей.

При длительных болевых ощущениях немедленно удалите терапевтическую шину и как можно быстрее свяжитесь с Вашим стоматологом.

Длительными побочными эффектами при определенных обстоятельствах могут быть нежелательные движения зубов, изменения прикуса зубов или расшатывание зубов. Если Вы заметили нежелательные движения зубов, изменения прикуса зубов или расшатывание зубов, немедленно обратитесь к своему стоматологу.

**При длительном использовании терапевтических шин мы рекомендуем регулярный контроль у Вашего стоматолога!**



Ваш стоматолог передаст Вам шину в емкости для хранения **OPTIMOTION**.

Храните терапевтическую шину, почистив и просушив после каждого использования, в емкости для хранения.

Если у Вас возникли вопросы или пожелания в связи с Вашей терапевтической шиной **OPTIMOTION**, посетите наш веб-сайт:

**[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)**



## ЗАПИСИ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## ЗАПИСИ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ  
ПАЦИЕНТОВ ОНЛАЙН:**

[WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM](http://WWW.SICAT-OPTIMOTION.COM)

ПРАКТИКА / ИНФОРМАЦИЯ



SICAT GmbH & Co. KG - Brunnenallee 6 - 53177 Bonn, Deutschland / Германия

10570RU | DD31IFU018 - 2018-08-27