



Cara utilizadora da SICAT OPTISLEEP,

caro utilizador da SICAT OPTISLEEP,

Parabéns pela aquisição da sua nova SICAT OPTISLEEP. Desejamos que, com a SICAT OPTISLEEP, você volte a dormir bem e acorde com disposição! O cansaço e esgotamento durante o dia devem passar a ser coisas do passado.

O seu dentista providenciou a produção de uma placa terapêutica SICAT OPTISLEEP individual para você.

A SICAT OPTISLEEP reduz o ronco e/ou a apneia obstrutiva do sono (AOS) ligeira ou média em adultos (a partir de 18 anos de idade) durante o sono.

Este manual informa sobre o tratamento com SICAT OPTISLEEP, explica o seu modo de utilização e dá dicas importantes sobre limpeza e manutenção.

Em caso de dúvidas sobre a placa terapêutica SICAT OPTISLEEP, o seu médico assistente estará ao seu dispor. Visite também nosso site especialmente concebido para pacientes www.optisleep.com.

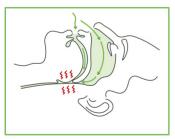
A sua equipe SICAT OPTISLEEP

O TRATAMENTO COM SICAT OPTISLEEP

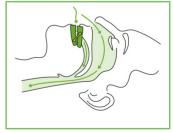
A placa terapêutica SICAT OPTISLEEP funciona segundo o princípio da protrusão mandibular:

A placa terapêutica é utilizada diariamente na boca durante o sono e mantém o maxilar inferior numa posição terapêutica ligeiramente puxada para a frente.

Isso expande a via respiratória e ativa simultaneamente os músculos da língua e dos tecidos moles, conferindo uma estabilidade maior às vias respiratórias. Desse modo, os ruídos do ronco são reduzidos e as vias respiratórias mantêm-se desobstruídas.



vias respiratórias bloqueadas



vias respiratórias livres através do OPTI SLEEP

A PLACA TERAPÊUTICA SICAT OPTISLEEP

A placa terapêutica foi criada individualmente para você e é composta por

- uma placa para a maxila,
- uma placa para a mandíbula,

que são interligadas por pares de componentes de união intercambiáveis. Elas estão disponíveis em diferentes comprimentos, para que seu dentista possa adaptar a melhor posição possível da mandíbula durante o tratamento.



A APLICAÇÃO DA PLACA TERAPÊUTICA SICAT OPTISLEEP

Prova da placa terapêutica

Realize a primeira prova da placa terapêutica na presença do seu dentista.

Aplicação da placa terapêutica

Antes de inserir a placa terapêutica, assegure-se de que os componentes de união estão corretamente montados.

Insira a placa completamente na boca. Primeiro insira a placa do maxilar inferior e, depois, do maxilar superior, exercendo uma ligeira pressão sobre os dentes. A placa encaixa sobre os dentes e deve estar firmemente no lugar.





Não tente introduzir a placa com força. Em caso de problemas ao inserir a placa, contacte o seu médico dentista.

Retirar a placa terapêutica

A placa terapêutica deve ser retirada das arcadas dentárias com pouca força.

Coloque os polegares em ambos os lados na placa inferior na área molar e levante-a uniformemente, exercendo uma ligeira pressão. Retire a placa superior dos dentes com cuidado. Não utilize os pinos de união para impulsionar a placa para fora.





Ajuste da posição terapêutica

Aa placa terapêutica SICAT OPTISLEEP pode ser ajustada com o auxílio de componentes de união com diversos comprimentos, disponíveis em 10 posições terapêuticas diferentes.

O seu dentista fornecerá a você uma placa terapêutica com uma posição terapêutica previamente ajustada. Não altere essa posição sem consultar o seu dentista!

Liberação dos componentes de união

O componente de união liga as placas dos maxilares superior e inferior pelos pinos de suporte. Para remover o componente de união, ele deve ficar em uma **posição perpendicular em relação à placa** para desbloquear o fecho e retirar o componente de união. O componente de união só pode ser removido nesta posição!

Uma vez que o componente de união estiver ajustado em posição perpendicular, solteo puxando por cima do pino de suporte. Com a outra mão, segure a placa na altura do pino para estabilizar.





Fixação dos componentes de união

O componente de união está fixado à placa dos maxilares superior e inferior por pinos de suporte.

Para fixar um componente de união, este tem de encaixar no pino de suporte da placa. Para isso, guie com ligeira pressão a ranhura oblonga do componente de união por cima do pino de suporte perpendicularmente à placa. O componente de união encaixa com um clique.





Ao fixar o componente de união, preste sempre atenção para segurar a placa com a outra mão, para que a placa não seja excessivamente sobrecarregada.

Há diferentes versões de placas e componentes de união que se diferenciam apenas ligeiramente uns dos outros. Observe que eles não podem ser combinados uns com os outros. Pergunte ao seu médico quais componentes de união devem ser utilizados em eventuais trocas para evitar que a placa não funcione mais.

Para a SICAT OPTISLEEP V1.1, utilize o componente de união SICAT OPTISLEEP V1.1.



LIMPEZA E MANUTENÇÃO DA SUA PLACA TERAPÊUTICA SICAT OPTISLEEP

- Escove sempre bem os dentes antes de inserir a placa terapêutica. Também pode ocorrer o acúmulo de tártaro na placa. Providencie a remoção do tártaro em intervalos regulares frequentes.
- Limpe bem sua placa terapêutica todos os dias pela manhã depois de retirá-la, com uma escova de dentes macia e em água morna abundante. Utilize essa escova de dentes exclusivamente para limpar a sua placa terapêutica SICAT OPTISLEEP. Você pode ocasionalmente limpar sua placa terapêutica com um detergente neutro (por ex., detergente de louça) ou um limpador de próteses suave e sem oxigênio.
- Após a limpeza, guarde sempre a placa terapêutica SICAT OPTISLEEP na embalagem destinada a esse fim, em local seco, à temperatura ambiente.
- Proteja a placa terapêutica contra luz solar direta e calor.
- Armazene a placa terapêutica SICAT OPTISLEEP fora do alcance de animais domésticos.
- Remova a placa terapêutica antes de comer ou ingerir líquidos, para evitar danos.

Advertências sobre os cuidados

O uso de agentes de limpeza produtos oxigenados para próteses pode danificar permanentemente o plástico da sua placa terapêutica. Água quente e uso de pasta de dentes podem causar danos. A utilização de luz ultravioleta também pode causar danos ao material. Qualquer modificação autônoma da placa terapêutica também pode danificá-la ou causar perigo de ferimento. Uma limpeza inadequada pode, em determinadas circunstâncias, invalidar a garantia.

Placas terapêuticas danificadas

Verifique regularmente se há danos na sua placa terapêutica. Exemplos de danos são deformações, fissuras, fendas ou peças soltas.

Uma placa terapêutica danificada ou quebrada não deve mais ser utilizada, porque existem perigos de ferimentos. Se for esse o caso, procure imediatamente o seu dentista.

GARANTIA

A sua placa terapêutica SICAT OPTISLEEP foi produzida especialmente para você através de um processo completamente digital, com base em seus dados de imagem 3D.

Embora o planejamento e a fabricação digitais do SICAT OPTISLEEP assegurem máxima precisão, não se pode garantir que a placa terapêutica vá parar o ronco e/ou minimizar a apneia obstrutiva do sono em todos os casos. Aconselhamos que seu dentista verifique regularmente a placa terapêutica.

Você recebe do fabricante uma garantia para toda a vida útil, de 2 anos, da sua placa terapêutica SICAT OPTISLEEP cobrindo quaisquer defeitos de fabricação e do material. Não use sua placa terapêutica além de sua vida útil. Visite o site www.sicat.com para ler as condições da garantia e converse com seu médico em caso de dúvidas.

INDICAÇÕES E EFEITOS COLATERAIS

Indicações

Em adultos, o uso da placa terapêutica SICAT OPTISLEEP é indicado

- para reduzir ou prevenir o ronco e
- para reduzir ou prevenir apneia obstrutiva do sono leve até moderada

Contraindicações

A placa terapêutica SICAT OPTISLEEP não pode ser utilizada em caso de:

- apneia central do sono
- dentes soltos
- periodontite avançada

- pessoas com menos de 18 anos
- maxilar sem dentes
- patologias graves das vias respiratórias

Benefício clínico

A SICAT OPTISLEEP foi concebida para reduzir ou amenizar o ronco ou a apneia obstrutiva do sono (AOS) leve ou média. Esse efeito é obtido ao colocar o maxilar inferior em uma posição mais anterior, o que aumenta a dimensão lateral da garganta, estabiliza o osso hioide e o palato mole, estende a musculatura da língua e evita o posicionamento posterior do maxilar inferior. Isso melhora a capacidade do paciente de respirar durante o sono.

Pacientes em tratamento com placas de protrusão do maxilar inferior obtêm uma melhoria geral do estado de saúde. Diversos parâmetros são melhorados. O índice de apneia-hipopneia (IAH) é reduzido, a adesão ao tratamento pode aumentar, terapias combinadas possibilitam um melhor tratamento devido ao maior grau de conformidade e observa-se o retrocesso das comorbidades.

Eventuais efeitos colaterais

O uso da placa terapêutica pode causar sialorreia. Temporariamente poderão surgir dores nos músculos e nas articulações temporomandibulares, no palato, na gengiva e nos dentes, bem como dores de cabeça.

Após retirar a SICAT OPTISLEEP pela manhã, você pode notar uma ligeira alteração da mordida. Ela geralmente volta ao normal com rapidez. Você pode acelerar o retorno à posição normal da mordida através de simples exercícios mandibulares, goma de mascar ou fazer movimentos semelhantes, bem como pela utilização de dispositivos especiais para treinamento da mordida.

Se dores leves persistirem, entre em contato com seu dentista.

Em determinadas circunstâncias, os efeitos a longo prazo podem ser movimentos dos dentes ou alterações da oclusão dentária.

Em caso de dores mais fortes, problemas respiratórios, náuseas, reações alérgicas ou movimentos indesejados dos dentes, retire a placa imediatamente e entre em contato com seu dentista.

Aconselhamos a inspeção regular por parte do seu dentista!



A placa terapêutica SICAT OPTISLEEP será entregue pelo seu médico dentista, numa caixa de proteção SICAT OPTISLEEP.

Após usar, guarde a placa terapêutica bem limpa e seca na caixa de proteção SICAT OPTISLEEP.

Entre em contato com seu dentista para obter informações sobre o descarte adequado da sua SICAT OPTISLEEP.

Caso ocorram incidentes graves (como lesões graves) relacionados ao produto, eles devem ser comunicados ao fabricante e à autoridade competente.

Em caso de dúvidas ou sugestões em relação à sua placa terapêutica SICAT OPTISLEEP, visite-nos no nosso site:

WWW.OPTISLEEP.COM



NOTAS

NOTAS

NOTAS



WWW.SICAT.COM

CONSULTÓRIO / INFO

Fabricante

SICAT GmbH & Co. KG - Friesdorfer Str. 131-135 - 53175 Bona, Alemanha 10470PT | 500207 | DD32IFU018 - 2022-03-29