



**Käyttöohje hoitavalle lääkärille**  
*Suomi*

.....

## SISÄLLYSLUETTELO

<b>1</b>	<b>OPTISLEEP-hoitokisko.....</b>	<b>4</b>
1.1	Hoidon syyt.....	5
1.2	Vastasyt.....	5
<b>2</b>	<b>OPTISLEEP, työnkulku.....</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Hoitoasennon määrittäminen George Gaugella .....</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Kuvausohjeet.....</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>Hampaiden tilaa koskevia ohjeita.....</b>	<b>14</b>
<b>6</b>	<b>OPTISLEEP-hoitokiskon pakkauksen avaus.....</b>	<b>15</b>
<b>7</b>	<b>Potilaan opastus .....</b>	<b>16</b>
<b>8</b>	<b>Hoitoasennon säätö .....</b>	<b>17</b>
<b>9</b>	<b>Hoito.....</b>	<b>19</b>
9.1	Ennen hoitoa.....	19
9.2	Hoidon aikana.....	19
<b>10</b>	<b>OPTISLEEP-hoitokiskon asennus .....</b>	<b>20</b>
<b>11</b>	<b>OPTISLEEP-hoitokiskon irrotus .....</b>	<b>21</b>
<b>12</b>	<b>OPTISLEEP-hoitokiskon puhdistus .....</b>	<b>22</b>
<b>13</b>	<b>Vauriot ja korjaus .....</b>	<b>23</b>
<b>14</b>	<b>OPTISLEEPin takuu .....</b>	<b>24</b>
<b>15</b>	<b>Turvallisuusohjeet .....</b>	<b>25</b>
<b>16</b>	<b>Valmistaja ja tuki .....</b>	<b>29</b>

### 1 OPTISLEEP-HOITOKISKO

OPTISLEEP vähentää kuorsausta tai vähäistä tai normaalia obstruktiivista uniapneaa aikuisilla (18 vuotta, täytäneillä) unen aikana.



#### Suunnittelu ja valmistus

OPTISLEEP-hoitokiskot toimitetaan tilaustyönä kullekin potilaalle. SICAT suunnittelee hoitokiskon potilaskohtaisesti tilauksen mukaisesti. Sen jälkeen SICAT tai sen yhteistyölaboratorio valmistaa hoitokiskon.



## 1 OPTISLEEP-HOITOKISKO

---

### 1.1 HOIDON SYYT

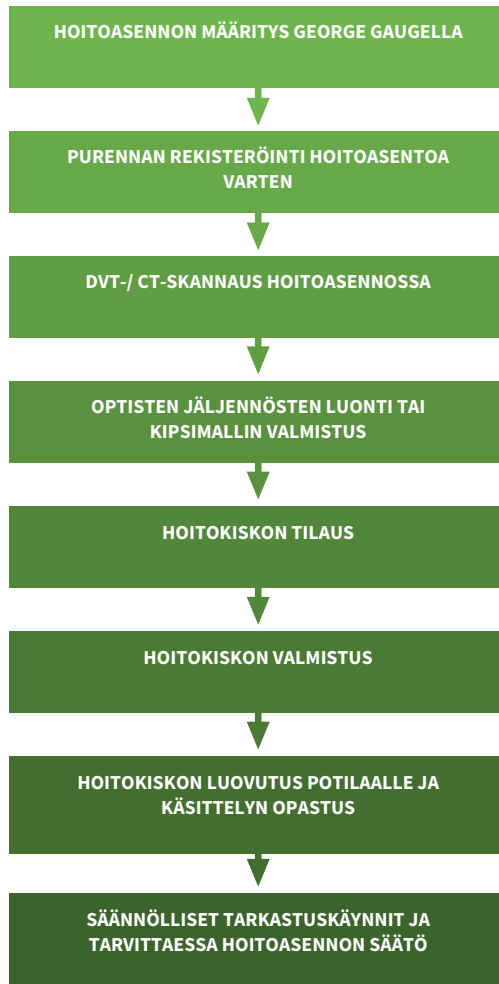
-SICAT OPTISLEEP on tarkoitettu aikuisille

- kuorsauksen vähentämiseen
- vähäisen tai normaalin obstruktiivisen uniapnean vähentämiseen.

### 1.2 VASTASYYT

- Sentraalinen uniapnea
- Vakavat hengitystiesairaudet
- Irronneet hampaat
- Pitkälle kehittynyt tukikudostulehdus
- Alle 18-vuotiaat
- Hampaaton leuka

## 2 OPTISLEEP, TYÖNKULKU

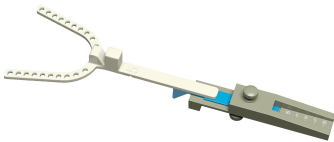


## 3 HOITOASENNON MÄÄRITYS GEORGE GAUGELLA

George Gaugen avulla voi mitata, miten pitkälle eteenpäin alaleuka työntyy, ja sen perusteella voi määrittää hoitoasennon.

George Gaugea toimitetaan tavallisesta kahta eri purentahaarukkamallia. Käytä **vain** valkoista purentahaarukkaa, jossa on 5 millimetrin este.

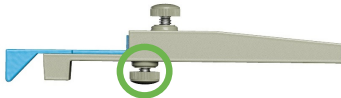
**Valitse sellainen hoitoasento, jossa yläleuan ja alaleuan välinen este on vähintään 6 millimetriä.**



5 millimetrin purentahaarukka George Gaugessa

### George Gaugen asettelu potilaan suuhun

1. Löysää George Gaugen alaruuvia.



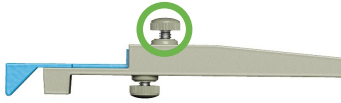
Kuva 1: George Gaugen alaruuvi

2. Siirrä alaeuhampaiden pidikkeitä siten, että potilaan alaeuhampaat mahtuvat niiden väliseen loveen. Huolehdi siitä, että keskiviivan osoitin on alaleuan keskiahampaiden päällä.
3. Kiristä George Gaugen alaruuvi.
4. Ota George Gauge pois potilaan suusta.

### 3 HOITOASENNON MÄÄRITYS GEORGE GAUGELLA

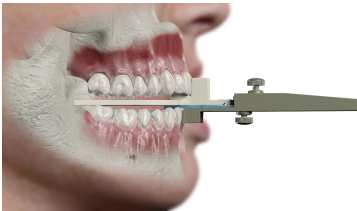
---

5. Löysää George Gaugen yläruuvia.



Kuva 5: George Gauge yläruuvi

6. Työnnä purentahaarukka George Gaugen runkoon siten, että yläleuan etuhampaiden lovi osoittaa ylöspäin.
7. Pyydä potilasta asettamaan ala- tai yläetuhampaat ala- tai yläloveen.



Kuva 7: Yläleuan hampaat ja alaleuan hampaat

8. **Jos potilaalla on voimakas ylipurenta, jyrkkä sagittaalinen purentakäyrä tai avopurenta, voit täyttää yläloven muovikompositilla, jotta rajoitin on riittävä.**

#### Suurimman eteenpäintyöntymisen mittaust

1. Pyydä potilasta harjoittelemaan alaleuan eteenpäintyöntämistä useita kertoja. Eteenpäintyöntyminen on mitattava noin kolme kertaa luotettavan mittaustuloksen saamiseksi.
2. Pyydä potilasta asettamaan alaleuka siten, että leukanivelet ovat taimmaisessa asennossa nivelkuopan suhteen.
3. Merkitse muistiin George Gaugen millimetriasteikon lukema.
4. Pyydä potilasta työntämään alaleuka niin eteen kuin mahdollista.

### 3 HOITOASENNON MÄÄRITYS GEORGE GAUGELLA

---

5. **Voit pyytää potilasta pitämään alaleukaa mahdollisesta hoitoasennossa 2-3 minuuttia ja pyytää häntä kertomaan, miltä se tuntui.**
6. Merkitse muistiin George Gaugen millimetriasteikon lukema.

#### Hoitoasennon säätö

1. Ota George Gauge pois potilaan suusta.
2. Määritä leuan eteenpäintyöntymiselle sopiva arvo.
3. Työnnä purentahaarukka niin syvälle George Gaugeen, että purentahaarukan pää on millimetriasteikolla määrittämäsi arvon kohdalla.
4. Kiristä yläruuvi.

#### Purennanotto hoitoasennossa

Hoitoasennossa tehty purennanotto määrittää alaleuan paikan hoitokiskossa. Toimi seuraavasti:

1. Varusta purentahaarukka yläleuan puolelta jäljennösaineella. Jätä yläleuan etuhampaiden loven alue vapaaksi.
2. **Huolehdi, että purennanotossa käytetään riittävästi jäljennösainetta, jotta saat riittävän hyvät jäljennökset myös vaadittua rajoitinta käytettäessä. Huolehdi siitä, ettei purentahaarukka väänny purennanotossa, jos potilaalla on jyrkkä Speen kaari.**
3. Aseta George Gauge potilaan suuhun.
4. Suorita purennanotto yläleuasta.
5. Ota George Gauge pois potilaan suusta.
6. Varusta purentahaarukka alaleuan puolelta jäljennösaineella. Jätä alaleuan etuhampaiden loven alue vapaaksi.
7. Aseta purentahaarukka yläleuan hampaisiin siten, että etuhampaat ovat purentahaarukan lovessa.

### 3 HOITOASENNON MÄÄRITYS GEORGE GAUGELLA

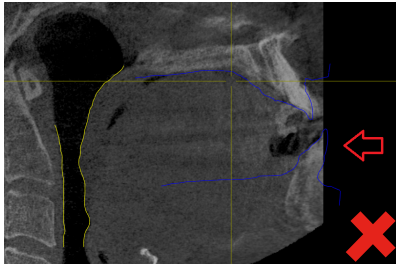
---

8. Pyydä potilasta työntämään alaleukaa eteenpäin, kunnes alahampaat asettuvat alaleuan loveen.
9. Suorita purennanotto alaleuasta.
10. Ota George Gauge pois potilaan suusta.
11. Irrota purentahaarukka George Gaugesta.

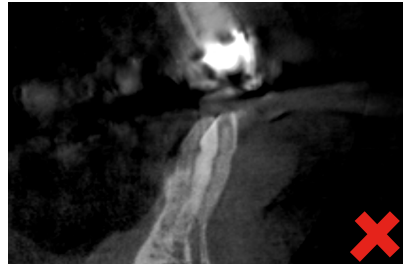
### 4 KUVAUSOHJEET

#### Kolmiulotteinen röntgenkuva

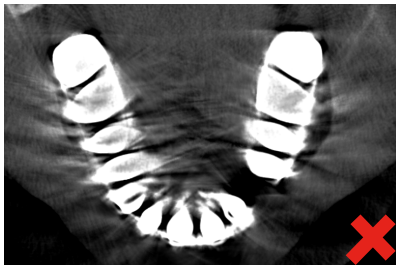
- Varmista, että potilaan alaleuka on kuvauksen aikana hoitoasennossa (ihannetapauksessa George Gauge -purentahaarukka on asennettuna jäljennösaineineen).
- Varmista, että kaikki tarvittavat kuvatiedot sisältyvät DVT-kuvaan (katso kuva 1). Potilaan kummankin leuan pitää näky röntgenkuvassa kokonaan. Muutoin optisten jäljennösten otto ei ole mahdollista.
- Varmista, että purenanottoväline asettuu tiiviisti hampaita vasten (esimerkiksi George Gauge -purentahaarukka).
- Varmista, ettei potilas liiku kuvauksen aikana liikeartefaktien välttämiseksi (katso kuva 2).
- Varmista, että kussakin neljänneksessä on vähintään neljä hammasta, joissa ei ole metalliartefakteja.



Kuva 1: DTV-tiedoista puuttuu alueita



Kuva 2: Potilas on liikkunut



Kuva 3: Metalliarfaktit

### Optiset jäljennökset

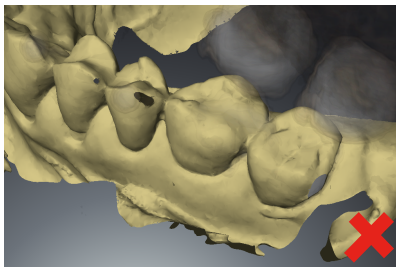
- Huolehdi optisten jäljennösten otossa siitä, että potilaan kummankin leuan koko hammasrivi tulee mukaan. Muutoin hoitokiskon valmistus ei ole mahdollista.
- Kuva 4: Varmista optisten jäljennösten otossa, että jäljennökset täsmäävät ajallisesti kolmiulotteisen röntgenkuvan kanssa. Ohjearvona on korkeintaan 90 päivän aikaero.
- Varmista, että optiset jäljennökset ovat virheettömiä. Virhe-esimerkkejä ovat
  - kolot (katso kuva 5)
  - vääristymät (katso kuva 6)
  - siirtymä (katso kuva 7)
  - artefaktit (katso kuva 8)
  - kohina (katso kuva 9).



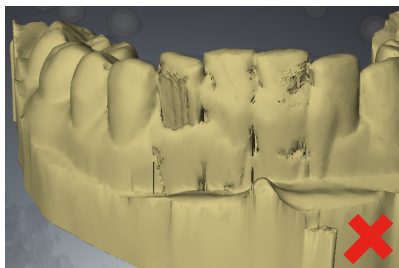
## 4 KUVAUSOHJEET



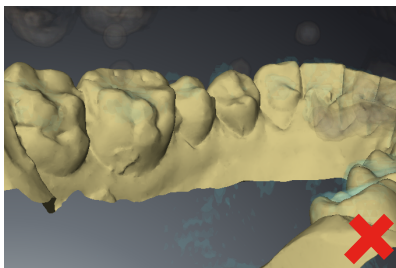
Kuva 4: Optiset pintatiedot eivät vastaa leukojen sijaintia



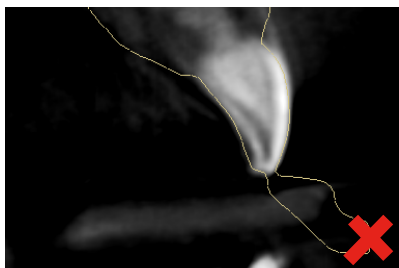
Kuva 5: Aukkoja pintatiedoissa



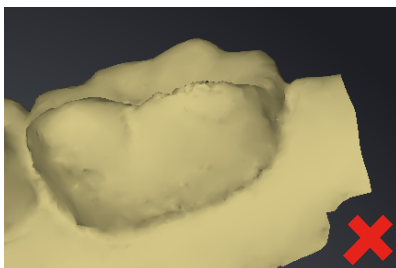
Kuva 6: Vääristymiä pintatiedoissa



Kuva 7: Siirtymä pintatiedoissa



Kuva 8: Artefakteja



Kuva 9: Kohinaa

### **5 HAMPAIDEN TILAA KOSKEVIA OHJEITA**

- Varmista, ettei ylä- eikä alaleuassa ole pidentyneitä hampaita. Jos pidentyneitä hampaita esiintyy, ne on otettava huomioon purentahaarukassa lisärajoittimen avulla
- Varmista, ettei ylä- eikä alaleuassa ole irrotettavia osa- tai kokoproteeseja.
- Varmista, että väli- ja poskihampaiden alueella on vähintään kolme hammasta kussakin neljänneksessä. Muutoin hoitokiskoa ei voi kiinnittää luotettavasti.
- Varmista, ettei hampaiden välillä ole aukkoja, joiden leveys on suurempi kuin 1,6 mm. Muutoin hoitokiskoa ei voi kiinnittää tukevasti.
- Varmista, ettei hampaissa ole mitään tilapäisiä muutoksia. Muutos hampaan pinnassa johtaa siihen, ettei kisko enää sovi eikä potilas voi enää käyttää sitä.

### 6 OPTISLEEP-HOITOKISKON PAKKAUKSEN AVAUS

SICATin toimittama OPTISLEEP sisältää seuraavat osat:

- OPTISLEEP-hoitokisko, joka sisältää yläleuan kiskon, alaleuan kiskon ja kiinnikkeet.
- kiinnikesarja, jossa on eripituisia kiinnikkeitä hoitoasennon säätämiseen
- säilytysrasia
- paperikassi tuotteen luovuttamiseksi asiakkaalle
- huolto-ohje asiakkaalle
- käyttöohje hoitavalle lääkärille.

Asennetut kiinnikkeet varmistavat suunnittelemasi hoitoasennon. Tarkista, että kiskoon on asennettu oikeanlaiset kiinnikkeet.

Puhdista hoitokisko, ennen sen ensimmäistä asennusta potilaan suuhun. Varo hoitokiskoa käsitellessäsi, ettei siihen päädy epäpuhtauksia. Lisätietoja käytetävistä puhdistusaineista on luvussa *OPTISLEEP-hoitokiskon puhdistus* [► *Sivu 22*].

### 7 POTILAAN OPASTUS

Huomaa seuraavat seikat:

- Neuvo potilasta hoitokiskon käsittelyssä ennen hoitokiskon ensimmäistä käyttöä.
- Harjoittele hoitokiskon asennusta ja irrotusta yhdessä potilaan kanssa. Lisätietoja on luvuissa *OPTISLEEP-hoitokiskon asennus* [► Sivu 20] ja *OPTISLEEP-hoitokiskon irrotus* [► Sivu 21].
- Kerro potilaalle mahdollisista vaaroista, joita voi aiheutua hoitokiskon käytöstä.
- Anna potilaalle praktiikkasi yhteystiedot mahdollisia kysymyksiä varten.

### 8 HOITOASENNON SÄÄTÖ

Voit säätää hoitokiskon kymmeneen eri asentoon eripituisten kiinnikkeiden avulla. Kiinnikekoko 4 vastaa kolmiulotteisessa kuvassa määritettyä asentoa (oletusasento). OPTISLEET on toimituspakkauksessa tässä asennossa.

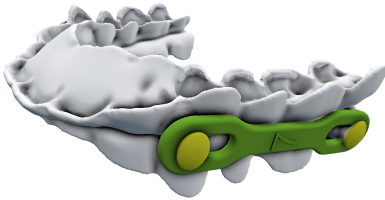
Eri asentojen välinen etäisyys on 1 mm. Seuraavassa taulukossa näkyvät kiinnikkeiden koot ja pituudet:

KIINNIKKEEN KOKO	KIINNIKKEEN PITUUS
0	20 mm
1	21 mm
2	22 mm
3	23 mm
<b>4</b>	<b>24 mm (perusasento)</b>
5	25 mm
6	26 mm
7	27 mm
8	28 mm
9	29 mm

## 8 HOITOASENNON SÄÄTÖ

### Kiinnikkeiden kiristys ja irrotus

Kiinnikkeissä olevat kiinnitysreiät ja tappien kiinnityspäät ovat soikeita. Sen vuoksi kiinnikkeet asettuvat kiskoon kiinni vain tietyssä kulmassa kevyesti painamalla. Kiinnikkeet eivät voi joutua käytön aikana tällaiseen asentoon, mikä estää niiden tahattoman irtoamisen hoidon aikana. Kiinnike asetetaan paikoilleen suuntaamalla se pystysuoraan ylä- tai alaleuan kiskon suhteen ja painamalla se kiskon tappiin kiinni. Kiinnike on oikein asennettu, kun se loksahtaa paikoilleen.

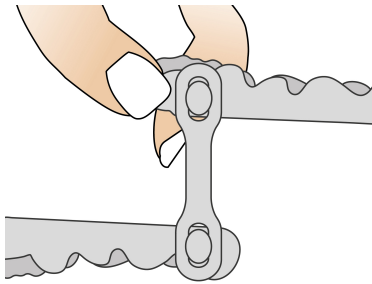


Kuva 1: Kiinnike kiinnitysasennossa



Kuva 2: Kiinnike irrotettuna

Huolehdi ehdottomasti siitä, että kiinnikkeitä asentaessasi pidät toisella kädellä kiinni kiskosta kiinnitystapin alapuolelta, jotta kisko ei rasitu liikaa.



Kuva 3: Hoitokiskon kiinnitys

### 9 HOITO

#### 9.1 ENNEN HOITOA

Huomioi ennen hoitoa seuraavat seikat:

- Tarkista, että hoitokiskoon on asennettu oikeanlaiset kiinnikkeet, jotta hoitoasento on oikea.
- Ilmoita potilaalle, että hoitokiskoa on käytettävä päivittäin unen aikana.
- Ilmoita potilaalle, että hoitokisko toimii vain käytön aikana.
- Pyydä potilasta pitämään unipäiväkirjaa, jotta hoitoasentoa on helpompi arvioida ja mahdolliset sivuvaikutukset ovat tarvittaessa havaittavissa riittävän aikaisin.

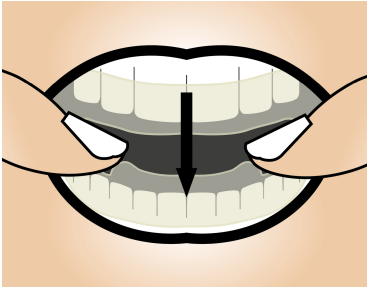
#### 9.2 HOIDON AIKANA

Varaa potilaalle säännöllisesti tarkastuskäyntejä. Tarkkaile hoidon etenemistä säännöllisin väliajoin ja säädä hoitoasentoa tarvittaessa. Lisätietoa on luvussa *Hoitoasennon säätö* [► *Sivu 17*].

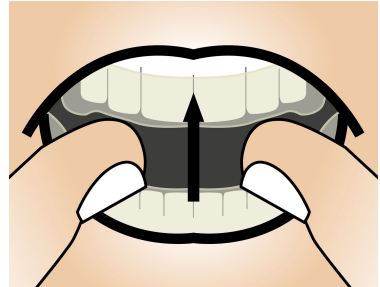
### 10 OPTISLEEP-HOITOKISKON ASENNUS

Aseta OPTISLEET-hoitokisko potilaan suuhun seuraavasti:

1. Aseta kisko kokonaan suuhun.
2. Varmista, että yläleuka ja alaleuka ovat oikein. Kiinnikkeen kiinnityskohta on yläleuassa edessä ja alaleuassa takana.
3. Aseta pientä voimaa käyttäen hampaisiin ensin alaleuan kisko ja sitten yläleuan kisko.



Kuva 1: Alaleuan kisko



Kuva 2: Yläleuan kisko

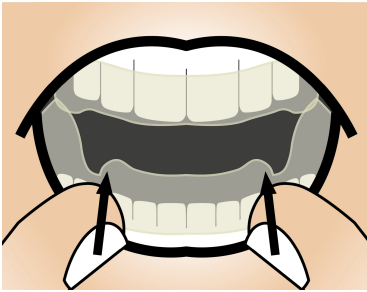
4. Kisko loksahdaa paikoilleen, ja sen pitäisi pysyä nyt kiinni.



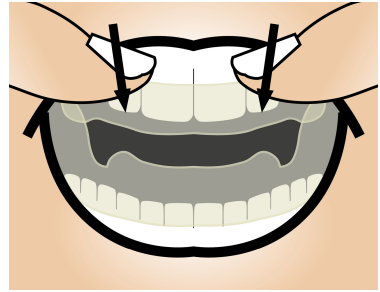
### 11 OPTISLEEP-HOITOKISKON IRROTUS

Irrota hoitokisko potilaan suusta seuraavasti:

1. Varmista, että hoitokisko irtoaa potilaan hampaista pientä voimaa käyttäen.
2. Vie peukalot takahampaiden kohdalle molemmin puolin alakiskoa ja vedä kisko tasaisesti pienellä voimalla irti. Irrota sitten yläkisko varovasti.



Kuva 1: Alaleuan kisko



Kuva 2: Yläleuan kisko

### **12 OPTISLEEP-HOITOKISKON PUHDISTUS**

Huomaa hoitokiskon oikeassa ja huolellisessa puhdistuksessa sekä huollossa seuraavat seikat:

- Neuvo potilasta pesemään hoitokisko aina käytön jälkeen haaleassa vedessä pehmeällä hammasharjalla
- Neuvo potilasta kuivattamaan hoitokisko ennen sen säilyttämistä toimituksen mukana tulevassa säilytysrasiassa mahdollisten taudinaiheuttajien ehkäisemiseksi.
- Neuvo potilasta pesemään hoitokisko ajoittain miedolla puhdistusaineella tai hapettomalla proteesinpuhdistusaineella

### **13 VAURIOT JA KORJAUS**

#### **Jännityssäröt**

Pienten jännityssäröjen ilmaantuminen hoitokiskon pintaan ei vaikuta hoitokiskon toimintaan.

#### **Toiminta vaurioiden ilmaantuessa**

Potilas ei saa käyttää hoitokiskoa eikä kiinnikkeitä, jos ne särkyvät tai vaurioituvat, koska potilas voi nielaista pienet osat tai ne voivat joutua hengitysteihin. Kerro potilaille, että rikkiäistä hoitokiskoa ei saa käyttää.

#### **Vaurioiden korjaus**

Hoitokiskoa ja kiinnikkeitä ei saa korjata, jos ne särkyvät.

### **14 OPTISLEEPIN TAKUU**

SICAT tarjoaa OPTISLEEP-hoitokiskolle kahden vuoden takuun materiaali- ja valmistusvirheiden varalta. Tuotteen käyttöikä on vähintään yhtä pitkä kuin takuun kesto. Suosittelemme tarkastamaan hoitokiskon viimeistään kahden vuoden käytön jälkeen. Takuu ei kata hoitokiskon toimivuutta kuorsauksen ja obstruktiivisen uniapnean hoidossa.

### 15 TURVALLISUUSOHJEET

#### Tilaus

⚠ **HUOMIO!** Väärä hoitosuunnitelma voi johtaa potilaan vammautumisen tai hoitovirheeseen. Varmista, että tilaus on tehty virheettömän hoitosuunnitelman mukaisesti.

⚠ **HUOMIO!** Kipsimallin tai optisen mallin hammasvirheet voivat johtaa potilaan vammautumiseen tai hoitovirheeseen. Varmista, että kipsimalli tai optinen malli on ajan tasalla ja vastaa potilaan hammasilannetta tuotteita tilattaessa.

⚠ **HUOMIO!** Tilauksen puutteet ja virheet voivat johtaa virheellisen hoitokiskon toimitukseen. Varmista, että toimituspaketissa on tarpeelliset ja virheettömät osat.

⚠ **HUOMIO!** Riittämätön paketointi voi johtaa kipsimallin vaurioitumiseen. Lähetä kipsimalli kestävässä ja riittävästi pehmustetussa paketissa.

⚠ **HUOMIO!** Kipsimallin puutteellinen nimikointi voi johtaa kipsimallien sekaantumiseen. Nimikoi kipsimalli potilaan tiedoilla.

#### Potilaan opastus

⚠ **VAROITUS!** Jos potilasta ei opasteta hoitokiskon käytössä eikä häntä pyydetä ottamaan yhteyttä hengitysongelmien tai hengityksen häiriintymisen ilmetessä, seurauksena voi olla potilaan vammautuminen. Neuvo potilasta poistamaan hoitokisko välittömästi suusta ja ottamaan yhteyttä lääkäriin, jos hän havaitsee hengitysongelmia tai hengityksen häiriintymistä.

⚠ **VAROITUS!** Jos potilas ei saa pätevältä ammattilaiselta opastusta hoitokiskon oikeasta käsittelystä ja käytöstä, seurauksena voi olla potilaan vammautuminen tai hoitovirhe. Varmista, että pätevä ammattilainen opastaa potilasta hoitokiskon oikeaan käsittelyyn ja käyttöön.

⚠ **VAROITUS!** Jos potilasta ei neuvota ottamaan yhteyttä sivuvaikutusten ilmetessä, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Neuvo potilasta ottamaan heti yhteyttä, jos ilmenee tulehduksia, kipua, pahoinvointia, kutinaa, hengitysongelmia, ihottumaa tai allergisia reaktioita.

⚠ **VAROITUS!** Jos potilasta ei neuvota poistamaan hoitokisko ruokailun ajaksi, seurauksena saattaa olla hoitokiskon vaurioituminen. Neuvo potilasta poistamaan hoitokisko ennen ruokailua pelkkää veden juontia lukuun ottamatta.

## 15 TURVALLISUUSOHJEET

---

⚠ **VAROITUS!** Jos pätevä ammattilainen ei opasta potilasta hoitokiskoa ensimmäistä kertaa käytettäessä, seurauksena voi olla potilaan vammautuminen tai hoitovirhe. Hoitokiskon ensimmäinen asennus on tehtävä pätevän ammattilaisen opastamana.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilasta ei neuvota ottamaan yhteyttä, mikäli hampaat alkavat heilua tai purenassa tapahtuu muutoksia, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Neuvo potilasta ottamaan heti yhteyttä, jos hän havaitsee hampaiden heilumista tai purentamuutoksia.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilasta ei neuvota ottamaan yhteyttä, mikäli leukanivelessä ilmenee kipuja tai muita ongelmia, potilas saattaa vammautua. Neuvo potilasta ottamaan heti yhteyttä, jos hän havaitsee kipua tai muita ongelmia leukanivelessä.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilasta ei neuvota ottamaan yhteyttä hampaiden irrotesa, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Neuvo potilasta ottamaan heti yhteyttä lääkäriin, jos häneltä irtoaa hampaita.

### Käyttö

⚠ **VAROITUS!** Jos obstruktiivisen uniapnean vaikeusastetta ei tutkita, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen tai hoitovirhe.. Tutki ennen hoitokiskon käyttöä, että potilaalla on vähäinen tai normaali obstruktiivinen uniapnea.

⚠ **VAROITUS!** Hoitokisko voi aiheuttaa hengitysongelmia tai estää hengityksen suun kautta. Poista hoitokisko, jos ilmenee hengitysongelmia.

⚠ **HUOMIO!** Hoitokiskon käyttö voi lisätä syljeneritystä. Jos lisääntynyt syljeneritys aiheuttaa pitkäaikaisia ongelmia, ota yhteyttä lääkäriisi.

### Hoitokiskon muuntelu

⚠ **VAROITUS!** Hoitokiskon muuntelu voi johtaa potilaan vammautumiseen tai hoitovirheeseen. Älä tee muutoksia hoitokiskoon.

### Hoito

⚠ **VAROITUS!** Hoitokiskon käyttö ei takaa aina hoidon onnistumista. Älä oleta, että hoitokiskon käyttö aina vähentäisi kuorsausta ja hoitaisi tehokkaasti obstruktiivista uniapneaa.

## 15 TURVALLISUUSOHJEET

---

⚠ **VAROITUS!** Jos pätevä ammattilainen ei tarkasta potilaan suuhun asennettua hoitokiskoa, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen tai hoitovirhe. Varmista, että vain pätevä ammattilainen tarkastaa, että hoitokisko asentuu oikein potilaan suuhun.

⚠ **VAROITUS!** Jos pätevä ammattilainen ei tarkasta hoitokiskoa ja sen toimivuutta säännöllisesti hoidon aikana, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen tai hoitovirhe. Varmista, että pätevä ammattilainen tarkastaa säännöllisesti hoitokiskon ja sen toimivuuden.

⚠ **VAROITUS!** Jos potilaan lääketieteellisiä esitetietoja ei huomioida, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Huomioi ennen hoidon aloittamista potilaan lääketieteelliset esitetiedot, erityisesti potilaan nykyiset sairaudet, kuten allergiat, astma, hengityselinsairaudet tai muut merkittävät terveysongelmat, ja lähetä potilas tarvittaessa erikoislääkärille. Tutki potilas hoidon aikana säännöllisesti terveysongelmien ja allergisten reaktioiden varalta.

⚠ **VAROITUS!** Jos potilaan hengitysongelmia tai hengityksen häiriintymistä ei huomioida, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Ota huomioon potilaan mahdolliset hengitysongelmat ja hengityksen häiriintyminen.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilaan hampaiden heilumista tai purentamuutoksia ei huomioida, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Tarkkaile hoidon aikana potilaan hampaiden heilumista ja purentamuutoksia.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilaan ien-, limakalvo- tai hammaskipuja ei huomioida, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Ota huomioon potilaan ien-, limakalvo- ja hammaskivut.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilasta ei tutkita säännöllisesti kraniomandibulaaristen toimintahäiriöiden varalta, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Tutki potilas säännöllisesti kraniomandibulaaristen toimintahäiriöiden varalta.

⚠ **HUOMIO!** Jos potilaan hampaiden irtoamista ei huomioida, seurauksena saattaa olla potilaan vammautuminen. Ota huomioon potilaan hampaiden irtoaminen.

⚠ **HUOMIO!** Hoitokiskon käyttö voi aiheuttaa leukanivelkipua Poista hoitokisko, jos ilmenee leukanivelkipua.

⚠ **HUOMIO!** Hoitokiskon käyttö voi aiheuttaa ien-, limakalvo- tai hammaskipua. Poista hoitokisko, jos ilmenee ien-, limakalvo- tai hammaskipua.

## 15 TURVALLISUUSOHJEET

---

⚠ **HUOMIO!** Hoitokiskon käyttö voi aiheuttaa hampaiden irtoamista. Poista hoitokisko, jos hampaita irtoaa.

⚠ **HUOMIO!** Hoitokiskon käyttö voi aiheuttaa hampaiden heilumista tai purentamuutoksia. Poista hoitokisko, jos ilmenee hampaiden heilumista tai purentamuutoksia.

### Puhdistus

⚠ **VAROITUS!** Väärän desinfiointiaineen tai desinfiointimenetelmän käyttö voi vaurioittaa hoitokiskoa. Käytä vain sellaisia desinfiointimenetelmiä tai -aineita, jotka sopivat polymetyylimetakrylaatin (PMMA) ja polyamidin puhdistukseen.

⚠ **VAROITUS!** Puhdistuksen tai desinfioinnin laiminlyönti ennen ensimmäistä käyttöä voi johtaa potilaan vammautumiseen. Puhdista ja desinfioi hoitokisko ennen ensimmäistä käyttöä.

⚠ **VAROITUS!** Kuuman tai kiehuvan veden käyttö hoitokiskon puhdistuksessa voi vaurioittaa hoitokiskoa. Älä koskaan puhdista hoitokiskoa kuumalla tai kiehuvalle vedellä.

⚠ **VAROITUS!** Hoitokisko saattaa vaurioitua, jos puhdistuksessa käytetään happipitoisia hammasproteesien puhdistusaineita. Älä koskaan puhdista hoitokiskoa happipitoisilla hammasproteesien puhdistusaineilla.

### Vaurioituminen

⚠ **VAROITUS!** Vaurioitunut hoitokisko voi aiheuttaa vammoja. Älä koskaan pane vaurioitunutta hoitokiskoa suuhun. Vaurioesimerkkejä ovat vääntymät, säröt, murtumat, halkeamat ja irralliset osat.

### Käyttöikä

⚠ **VAROITUS!** Hoitokiskon käyttö sen käyttöajan umpeuduttua voi johtaa potilaan vammautumiseen. Varmista, ettei potilas käytä hoitokiskoa sen käyttöajan umpeuduttua.



## 16 VALMISTAJA JA TUKI



Valmistaja

### **SICAT GmbH & Co. KG**

Brunnenallee 6

53177 Bonn, Saksa

[www.sicat.com](http://www.sicat.com)

### **SICAT OPTISLEEPin tuki**

Puhelin: +49 228 85469712

Faksi: +49 228 85469799

Sähköposti: [support@sicat.com](mailto:support@sicat.com)

### **Lisätietoa potilaille:**

[www.optisleep.com](http://www.optisleep.com)

### **Tekijänoikeus**

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän käyttöohjeen tai sen osan tai käännöksen kopiointi on kielletty ilman SICATin kirjallista lupaa.

Tämän asiakirjan tiedot ovat olleet julkaisuhetkellä oikein, mutta ne voivat muuttua ilman eri ilmoitusta.

### **Painotiedot**

Artikkelinumero: 10471 FI

.....

.....

KOPPI: 2017-11-29

# KONTAKTI



**VALMISTAJA**

**SICAT GMBH & CO. KG**

BRUNNENALLEE 6

53177 BONN, SAKSA

[WWW.SICAT.COM](http://WWW.SICAT.COM)

**LISÄTIETOA POTILAILLE:**

[WWW.OPTISLEEP.COM](http://WWW.OPTISLEEP.COM)

**SICAT OPTISLEEPIN TUKEA**

PUHELIN: +49 228 85469712

FAKSI: +49 228 85469799

SÄHKÖPOSTI: [SUPPORT@SICAT.COM](mailto:SUPPORT@SICAT.COM)

